

Kom in beweging met...

WandelFit

MAASTRICHT

Heeft u al langer het idee om meer te gaan sporten en bewegen...

Adviseert uw huisarts u om aan uw conditie te werken. Of wilt u genieten van de omgeving en nieuwe mensen leren kennen.

Maar...hoe begint u? En hoe blijft u gemotiveerd? Voor iedereen die net dat extra zetje nodig heeft, is er nu:

WandelFit Maastricht

Met **plezier**
werken aan uw
gezondheid?



maastricht.wandelfit.nl

WandelFit

MAASTRICHT



Wat houdt WandelFit in?

Dit wandelprogramma brengt u in drie maanden in beweging, zorgt ervoor dat u op bewuste wijze aan uw gezondheid werkt en u komt in contact met andere beginnende wandelaars. Professionele wandeltrainers zorgen dat u de techniek onder de knie krijgt en begeleiden u bij een verantwoorde opbouw van uw conditie.

Het resultaat?

Na de trainingsperiode neemt u deel aan een vooraf samen met de trainer bepaalde afstand tijdens de WandelFit4daagse. Én - misschien nog wel belangrijker - krijgt u de smaak van bewegen, wandelen, (opnieuw) te pakken!

Agenda

KENNISMAKINGS DAG TRAININGEN	13 MAART 19:00 UUR DI. EN DO. 19:00 UUR ZATERDAG 9.30 UUR	SPORTPARK JEKERDAL SPORTPARK JEKERDAL
WANDELFIT4 DAAGSE OF HEUVELLAND4 DAAGSE TERUGKOMDAG	VANAF 28 MEI 9-12 AUGUSTUS 5 JUNI 19:00 UUR	MAASTRICHT BERG EN TERBLIJT SPORTPARK JEKERDAL

Meedoen? Schrijf u in!

Inschrijven voor WandelFit Maastricht kan op maastricht.wandelfit.nl.

Er zijn 50 plaatsen beschikbaar. De kosten voor deelname bedragen slechts €39,-. Hiervoor ontvangt u:

- Deelname aan de kennismakingsdag
- 10 wekelijkse trainingen
- Inschrijving WandelFit4daagse
- Deelname aan de terugkomdag
- Speciale WandelFit herinnering
- Lidmaatschap KNBLO-NL (3x Het Wandelsportmagazine, Jaargids Landelijk Wandelprogramma en ledenpas)*

* lidmaatschap KNBLO-NL eindigt automatisch na afloop van het programma.

SLECHTS
€ 39,00

partners: