

Jaarplan Atletiek Maastricht 2010



Maastricht, voorjaar 2010
Atletiek Maastricht

Inhoudsopgave:

1. Meerjarenbeleid 2009-2015
2. Wedstrijdatletiek/baanatletiek
3. Recreatieve loopsport
4. UROS en Verstandelijk beprekten (VB)
5. Bestuurlijke zaken

HOOFDSTUK 1. MEERJARENBELEID 2009-2015

Tijdens de voorjaarsvergadering is het meerjarenbeleid voor 2009-2015 vastgesteld door de algemene ledenvergadering. Dit vormt het kader voor het jaarplan van 2010. De speerpunten van het meerjarenbeleidsplan 2009-2015 zijn:

Sportieve speerpunten

1. versterken competitieploegen
2. talentontwikkeling
3. recreatieve loopsport op maat
4. aantrekkelijk wedstrijd aanbod
5. aantrekkelijke periodieke projecten

Bestuurlijke speerpunten:

6. vitale verenigingsstructuur
7. versterken trainerscorps
8. versterken regionale samenwerking
9. verbetering accommodatie
10. sociale (neven)activiteiten
11. versterken sponsoring en PR

HOOFDSTUK 2. WEDSTRIJDATLETIEK/BAANATLETIEK

De volgende sportieve speerpunten uit het meerjarenbeleid 2009-2015 hebben betrekking op wedstrijdathletiek/baanathletiek:

1. versterken competitieploegen
2. talentontwikkeling
3. aantrekkelijk wedstrijd aanbod
4. aantrekkelijke periodieke projecten

Hieronder staat via welke doelstellingen we in 2010 willen gaan werken aan die speerpunten.

Versterken competitieploegen

Competities zijn naast kampioenschappen de belangrijkste wedstrijden in de athletiekwereld. Teams van verschillende verenigingen strijden hier tegen elkaar in verschillende divisies die het niveau aangeven (vanaf senioren, bij de jeugd zegt de divisie alleen iets over de grootte van het team d.w.z. een of twee atleten op elk onderdeel). Voor 2010 gelden de volgende sportieve doelstellingen:

- volle teams in de pupillencompetitie (jongens PABC en meisjes PABC)
- volle teams meisjes en jongens JCD competitieploegen 2^e divisie
- bereiken van de gebiedsfinale met de JC en MC
- handhaving van het damesteam in de eerste divisie
- promotie van het herenteam van de derde naar de tweede divisie
- handhaving van het damesteam in de derde divisie (in 2010 een combiploeg met studentenathletiekvereniging Asterix).

We kunnen in 2010 geen teams opstellen voor de JA en JB.

Om de sportieve doelstellingen te bereiken, gelden de volgende organisatorische doelen:

- voor elk competitieteam ploegleiders aanstellen, eventueel rouleren per wedstrijd
- aanvullende begeleiding door trainers verdelen over de wedstrijden
- atleten en ouders goed informeren over data en gang van zaken rond competitiewedstrijden
- busjes en zonodig carpoolers regelen voor elke competitiewedstrijd
- juryleden regelen voor elke competitiewedstrijd

Talentontwikkeling

In oktober 2009 zijn 14 talenten van Athletiek Maastricht geselecteerd door de Athletiekunie voor regionale bondstrainingen in het nieuwe Talentencentrum van de Athletiekunie in Sittard (10 sprint, 1 horden, 1 verspringen, 1 hoogspringen en 1 werpen). Zij kunnen kiezen voor een standaardpakket of een uitgebreid pakket. Regionale bondstrainingen zijn bedoeld voor junioren C, B en A.

Verder zijn twee topsporters geselecteerd voor nationale bondstrainingen in Arnhem (2 sprint). Nationale bondstrainingen zijn voor senioren. De selecties gelden voor een jaar.

Voor 2010 gelden de volgende doelstellingen:

- financiële ondersteuning van talenten en topsporters in de vorm van reiskostenvergoeding ten behoeve van het volgen van de bondstrainingen
- In kaart brengen van de extra kosten die talenten en topsporters maken in verband met bijvoorbeeld de bondstrainingen, deelname aan nationale en internationale wedstrijden, trainingsstages, kleding en schoenen
- verkennen van de mogelijkheden van een topsportfonds bijvoorbeeld via de in oprichting zijnde Club van 100 en/of de sponsorcommissie waar talenten en topsporters extra vergoedingen kunnen aanvragen

Aantrekkelijk wedstrijd aanbod

De WOC baanwedstrijden heeft voor 2010 de volgende wedstrijden gepland dan wel toegewezen gekregen in het regionaal wedstrijdkalenderoverleg:

- 3 open avondwedstrijden i.s.m. UROS (27 april, 25 mei, 13 juli)
- Limburgse kampioenschappen pupillen (3 juli)
- Clubkampioenschappen (26 september).

Dit jaar worden wederom de Septemborgames niet georganiseerd vanwege de overvolle wedstrijdkalender in september. Voor volgend jaar zullen we een nieuwe datum voor een grotere wedstrijd prikken en/of proberen een competitiewedstrijd voor JCD toegewezen te krijgen. Dit hangt wel af van het tijdpad van de optimalisering van het sportpark. Ook zullen we in 2010 voorbereidingen treffen voor scholierenwedstrijden in 2011.

Aantrekkelijke periodieke projecten

Voor de baanatletiek zijn projecten voor de schooljeugd belangrijk om leden te werven. We werken hierbij samen met de gemeente en scholen. Voor 2010 staan de volgende projecten gepland:

- clinics en proeftrainingen in de nationale sportweek
- sportkennismakingslessen op scholen
- naschoolse atletiek.

HOOFDSTUK 3. RECREATIEVE LOOPSPORT

De sportieve speerpunten uit het meerjarenbeleid 2009-2010 die betrekking hebben op de recreatieve loopSPORT zijn:

1. recreatieve loopSPORT op maat
2. aantrekkelijk wedstrijd aanbod
3. aantrekkelijke periodieke projecten

Recreatieve loopSPORT op maat

Voor 2010 is het belangrijkste doel om de groepsgrootte te verkleinen. Idealiter heeft elke loopgroep maximaal 15 lopers en een looptrainer niveau 3 plus zo mogelijk nog een assistenttrainer niveau 2. Er zal een bij dit doel passende functie- en taakomschrijving opgesteld worden voor een trainerscoördinator voor de recreatieve loopgroepen.

Aantrekkelijk wedstrijd aanbod

De wedstrijdorganisatiecommissie (WOC) clubcross heeft de clubcross gepland op 7 maart 2010.

Voor de ENCI-bergloop en de overige weg- en crosswedstrijden onder auspiciën van Atletiek Maastricht zijn de volgende data vastgelegd:

- Geuldalloop, Berg en Terblijt (15 mei)
- Kestielboerderij Luip, Borgharen (18 juli)
- VGZ Marathon Meerssen (12 september)
- ENCI bergloop, Maastricht (7 november).

In het winterseizoen november 2009 t/m maart 2010 zullen voor het eerst de ENCI-bergloop, de Geuldalloop en Kestielboerderijloop als circuit fungeren (ESQ-hardloopcircuit). Er wordt een klassement gemaakt over het totaal van de drie lopen.

De wandelafdeling organiseert de volgende wandeltochten:

- ALS wandeltochten (t.b.v. Stichting ALS, ALS is een spierziekte)
(rolstoeltocht, 7,5 km en 15 km) (20 juni)
- ENCI bergloopwandeltochten (7,5 km en 15 km) (7 November).

Aantrekkelijke periodieke projecten

In het voorjaar en najaar worden weer de projecten Start to Run en Start to Walk georganiseerd. In de Nationale sportweek (april) wordt een training Sportief Wandelen op sportpark West gegeven.

HOOFDSTUK 4. UROS EN VERSTANDELIJK BEPERKETTEN (VB)

UROS

Leden

Het is de bedoeling dat we ook dit jaar weer inspelen op de ledengroei. Te verwachten is een nieuwe groei van leden in 2010, met name na de zomervakantie. Na de INKOM zullen er zoals elk jaar proeftrainingen plaatsvinden, maar om de nieuwe leden actief bij de vereniging te betrekken, gaan we proberen om extra activiteiten te organiseren voor deze leden. Bovendien willen we meteen veel nieuwe leden mee naar de wedstrijden krijgen, waarvoor mondeling promotie zal worden gehaald. Het bestuur zal actief bezig zijn met nieuwe leden, om zo een grote groep actieve leden te krijgen en behouden.

Communicatie

De communicatie en samenwerking met Atletiek Maastricht, UM Sport, de MUSST en andere studenten(atletiek)verenigingen kan altijd verbeterd worden. Zo ook dit jaar en dit zal onder andere gaan gebeuren door bijvoorbeeld samen met Atletiek Maastricht een aantal trainingswedstrijden te organiseren en door samen te werken op het gebied van sponsoring. Het contact met de andere studentenatletiekverenigingen kan verbeterd worden door vaker deel te nemen aan NSK's (Nederlandse Studenten Kampioenschappen) en trainingsweekenden.

Trainingen en wedstrijden

De laatste tijd zijn steeds meer UROS-leden bezig met looptrainingen. Aangezien we toch een atletiekvereniging blijven, is het belangrijk dat ook de technische atletiek aangeboden blijft worden. In 2010 zal hier aandacht aan besteed worden. Er worden in ieder geval elke trainingsdag trainingen aangeboden en de leden worden gestimuleerd om mee te doen aan baanwedstrijden en het USK.

PR & Sponsoring

In 2010 wordt een sponsorcommissie opgericht, waarbij zowel leden van UROS als van Atletiek Maastricht samen zullen werken om sponsors te werven voor de vereniging. Dit zal gebeuren door middel van verschillende sponsorpakketten waaruit de bedrijven kunnen kiezen. Een ander punt dat dit jaar aan de orde zal komen op het gebied van PR is het volgende: het is in het verleden gebleken dat buitenlandse studenten minder snel bij de vereniging terecht komen en bovendien minder lang lid blijven of niet eens lid worden. Dit zal waarschijnlijk met het feit te maken hebben dat UROS nog steeds vooral een vereniging is waarin alles gericht is op Nederlandse leden. Door de website ook in het Engels beschikbaar te maken en tijdens de trainingen wat meer aandacht te geven aan mensen die de Nederlandse taal niet beheersen, hopen we UROS meer internationaal te maken.

Activiteiten

Ook in 2010 zullen weer veel activiteiten georganiseerd worden. Het is belangrijk voor de vereniging dat veel leden hieraan deelnemen, dus we zullen hiervoor beter gaan promoten en acties organiseren die voor iedereen toegankelijk en leuk zijn.

VERSTANDELIJK BEPERKTEN (wordt nog aangeleverd)

HOOFDSTUK 5. BESTUURLIJKE ZAKEN

Om de sportieve doelstellingen te kunnen halen moet aan een aantal bestuurlijke randvoorwaarden voldaan zijn. De volgende bestuurlijke speerpunten zijn in het meerjarenbeleidsplan 2009-2015 geformuleerd:

1. vitale verenigingsstructuur
2. versterken trainerscorps
3. versterken regionale samenwerking
4. verbetering accommodatie
5. sociale (neven)activiteiten
6. versterken sponsoring en PR

Vitale verenigingsstructuur

Voor 2010 gelden de volgende doelstellingen:

- verbeteren en deels nieuws ontwikkelen van functie- en taakbeschrijvingen en overlegstructuren voor bestuursleden, coördinatoren, ploegleiders, trainers, technische commissie, materiaalcommissie, wedstrijdorganisatiecommissies, jurycoördinator, wedstrijdsecretariaat.
- Opstellen vrijwilligersovereenkomsten en optimaliseren vrijwilligersvergoedingen
- optimaliseren van de informatieverstrekking aan vooral de jeugdige baanatleten en hun ouders over trainingen, wedstrijden en nevenactiviteiten via ouderavonden, website www.amjeugdenbaan.nl, elektronische nieuwsbrieven, papieren brieven en publicatieborden

Versterken trainerscorps en jurycorps

Met betrekking tot het trainerscorps gelden de volgende doelstellingen:

- Werven van hulptrainers voor pupillengroepen
- Werven van extra gediplomeerde trainer voor junioren CD
- Werven van twee trainerscoördinatoren voor pupillen en junioren CD
- Werven van trainers voor begeleiding bij wedstrijden vooral bij competitiewedstrijden en kampioenschappen
- Volgen van bijscholingen, vooral door de niet (volledig) gediplomeerde trainers
- Deelnemen aan Dag van de Baanatletiek en de Looptrainersdag
- Volgen van opleiding tot praktijkbegeleider door circa 10 gediplomeerde trainers (noodzakelijk om beginnende trainers bij hun opleiding te kunnen begeleiden)
- Organiseren van bijscholingen in Maastricht
- Voorbereiden van opleidingsplan voor 2011.

Met betrekking tot het jurycorps zal worden gewerkt aan:

- Organiseren scheidsrechtercursus in Maastricht
- Organiseren basis jurycursus in Maastricht
- Coachen van de nieuwe basis juryleden en nieuwe leden WOC tijdens thuiswedstrijden baanatletiek

Versterken regionale samenwerking

De regionale samenwerking wordt in 2010 verstrekt door:

- deelname aan de regionale werkgroep die een meerjarenplan voor de LK indoor en outdoor gaan uitwerken
- deelname aan cyclus van bijscholingen door regionale bondstrainers aan clubtrainers

Accommodatie

Voor 2010 gelden de volgende prioriteiten voor sporttechnische voorzieningen:

- nieuwe polsstokhoogspringmat
- tweede hoogspringvoorziening i.v.m. wedstrijdorganisatie
- verlichting
- twee extra sprintlanen
- eenvoudige tribune langs sprintbaan
- voorzieningen voor ET en wedstrijdsecretariaat
- optimaliseren krachthok.

Ten aanzien van de overige accommodatie geldt:

- verbeteren kleedkamers
- verbeteren kantine
- verbeteren bestuur- en vergaderkamers
- verbeteren parkeervoorzieningen voor auto en fiets

Sociale (neven)activiteiten

2010 is een jubileumjaar: de oudste van de twee fusieverenigingen namelijk Kimbria bestaat op 15 september 85 jaar. De oprichtingsdatum van de oudste fusievereniging is ook die van Atletiek Maastricht. Daarom organiseren we in september een reünie en een groot feest op Fort Sint Pieter. Overige plannen voor nevenactiviteiten zijn:

- pupillenkamp
- Sinterklaasfeest
- Kamperen en barbecue bij clubkampioenschappen
- Sportieve activiteit voor junioren (schaatsen en/of zwemmen)
- wandel- en lunchprogramma voor de wandelgroepen eind juni

Versterken sponsoring en PR/communicatie

Vorig jaar is een begin gemaakt met een sponsorplan. In het plan worden een aantal potentiële sponsors benoemd en is sprake van drie sponsorpakketten, een gouden, zilveren en bronzen.

In juni begint een sponsorcommissie met het benaderen van de potentiële sponsors. Hierbij houdt de commissie rekening met al bestaande contacten en afspraken over sponsoring van evenementen als de ENCI-Bergloop en het ESQ-hardloopcircuit.

Daarnaast is er een initiatief van enkele leden om een Club van 100 op te richten. Dit 'exclusieve gezelschap' bestaat uit individuen en bedrijven, die zich voor een bepaalde termijn verbinden aan de club van 100 middels het geven van geld. De Club

krijgt de vorm van een stichting met een stichtingsbestuur. De vereniging kan elk jaar aanvragen doen bij het stichtingsbestuur om geld te krijgen voor bepaalde doelen.

Dit jaar is de eerste editie verschenen van het clubblad in een nieuw jasje. Het is de bedoeling dat dit blad tweemaal per jaar gaat verschijnen. Het is de bedoeling dat er meer advertenties in het blad komen, zodat het kostenneutraal kan worden gemaakt.

Er wordt gewerkt aan een nieuwe website. Centraal hierbij staan makkelijke vindbaarheid van onderwerpen en makkelijke manier van invoer informatie. Streven is dat meer mensen zelf info kunnen toevoegen aan de site. Ook willen we een forum toevoegen aan de site.

Ondanks het feit dat er regelmatig persberichten en foto's worden gestuurd naar de redactie van regionale en lokale kranten, is er weinig aandacht voor AM in de media. Het bestuurslid communicatie gaat een rondje langs de pers doen om zo de kennis over AM te vergroten en daarmee ook de aandacht in de kranten.

Lopende Zaken, de email met nieuws over AM, verschijnt tenminste een maal per maand, steeds een week na de maandelijkse bestuursvergadering. In deze email is naast bestuursnieuws ook ruimte voor oproepen van leden, mededelingen van commissies en andere wetenswaardigheden.