

Jaarplan Atletiek Maastricht 2012



Maastricht, november 2011
Atletiek Maastricht

INHOUDSOPGAVE

1. Inleiding
2. Algemeen
3. Baanatletiek
4. Loopsport
5. Speciale doelgroepen: UROS en VB-sporters

1. INLEIDING

Voor u ligt het jaarplan van Atletiek Maastricht met daarin een beschrijving van geplande activiteiten voor 2012. Hiermee willen we concrete invulling geven aan de speerpunten van het geldende meerjarenbeleid. Die speerpunten zijn:

Sportieve speerpunten

1. versterken competitieploegen
2. talentontwikkeling
3. recreatieve loopsport op maat
4. aantrekkelijk wedstrijdaanbod
5. aantrekkelijke periodieke projecten

Bestuurlijke speerpunten:

6. vitale verenigingsstructuur
7. versterken trainerscorps
8. versterken regionale samenwerking
9. verbetering accommodatie
10. sociale (neven)activiteiten
11. versterken sponsoring en PR

Ten tijde van het schrijven van dit jaarplan is een werkgroep vanuit het bestuur bezig met het schrijven van een nieuw meerjarenbeleid. Dat gebeurt via een cursus die gegeven wordt door het Huis voor de Sport binnen het project Vitale vereniging van de gemeente Maastricht. Het nieuwe meerjarenbeleid zal op de ledenvergadering in het voorjaar van 2012 aan de leden ter goedkeuring voorgelegd worden. Er is al één avond geweest voor kaderleden om mee te denken over huidige sterke en zwakke punten, kansen en bedreigingen (SWOT-analyse). Er zal nog minimaal één avond volgen over concrete doelen en acties voor de komende vier jaren.

Na een bespreking van algemene en bestuurlijke zaken in hoofdstuk 2, volgen de plannen van de afdeling baanatletiek in hoofdstuk 3, de afdeling loopsport in hoofdstuk 4 en tot slot volgen de plannen van de speciale doelgroepen studenten (UROS) en verstandelijk beperkte sporters (VB) in hoofdstuk 5.

2. ALGEMEEN

Dit hoofdstuk gaat in op de ledensamenstelling, inkomsten, accommodatie en materiaal, organisatie en communicatie, en sociale activiteiten. De geplande trainingen, wedstrijden, opleidingen en projecten zullen per afdeling besproken worden in de hoofdstukken 3 en 4.

Ledensamenstelling

Op dit moment (november 2011) kent Atletiek Maastricht een kleine 1000 leden. Nieuwe leden zullen geworven worden via kennismakingsprogramma's en clinics (speerpunt aantrekkelijke projecten, zie ook de volgende hoofdstukken) en intensivering van externe PR (speerpunt verbetering PR). Er is momenteel een vacature voor externe PR.

Het is nog niet duidelijk wanneer de Atletiekunie het nieuwe ICT-programma voor ledenadministratie invoert.

Inkomsten

Atletiek Maastricht krijgt haar inkomsten voor het grootste deel uit de ledencontributie. Behalve de gangbare inflatiecorrectie van 2,5% zal er geen contributieverhoging zijn in 2012.

Een tweede inkomensbron is subsidie. We zullen voor de opleidingen subsidie bij de gemeente Maastricht aanvragen. Daarnaast zal een beroep worden gedaan op de subsidieregeling van de Atletiekunie voor zover het past bij onze plannen. De regeling voor 2012 wordt naar verwachting bekend gemaakt in december 2011.

Een derde bron van inkomsten is sponsoring dankzij de inspanningen van de vorig jaar opgerichte sponsorcommissie. Er zal iemand gezocht worden om de Grote clubactie nieuw leven in te blazen. (speerpunt versterken sponsoring). Vanuit sponsoring wordt ondermeer talentontwikkeling bekostigd in de vorm van een tegemoetkoming in de kosten van regionale bondstrainingen (speerpunt talentontwikkeling).

Verder zal het bestuur met de Stichting Centipedes gaan overleggen over gezamenlijke activiteiten.

Accommodatie en materiaal

Eind november 2011 wordt naar verwachting de Collegenota goedgekeurd met het totaalplan voor renovatie van de gebouwen en voor nieuwe baanverlichting (speerpunt verbetering accommodatie). Voorwaarde hiervoor was afronding van de statuten voor de nieuwe Stichting die de het gebouw gaat beheren en de benoeming van bestuursleden van de nieuwe Stichting die het gebouw gaat beheren. De gemeente wordt eigenaar van het gebouw en verhuurt het aan de Stichting. Atletiek Maastricht en Sportclub Jekerdal (SCJ) zijn hoofdgebruikers en hebben mensen voorgedragen voor het bestuur van de Stichting. De clubs gaan huren bij de Stichting.

Met de aanleg van de nieuwe verlichting zal zo spoedig mogelijk na goedkeuring van de nota begonnen worden. De gebouwen worden naar verwachting tijdens de zomerstop van voetbal gerenoveerd. De kleedkamers van het Biesland gebouw zullen opgeknapt worden en in gebruik blijven. In het kantinegedeelte van het Biesland gebouw komt het materiaalhok van SCJ. De portocabins zullen weggehaald worden. De kleedkamers in het huidige gebouw van SCJ worden opgeknapt en uitgebreid met grote lockers voor voetbalteams en kleine lockers voor atleten. Het huidige

materiaalhok van SCJ zal een multifunctionele ruimte worden voor vergaderingen, cursussen e.d. De huidige keuken wordt verplaatst naar de huidige bestuurskamer waardoor de huidige gang doorgetrokken kan worden tot aan de baan. Er komt een schuifwand aan het eind van de gang waardoor dat gedeelte bij drukte bij de kantine getrokken kan worden. Ons huidige materiaalhok en krachthok zal nog niet aangepast worden.

Welke aanpassingen er in de toekomst nog bij zullen komen, zal bepaald worden tijdens de evaluatie van het spreidingsbeleid in het begin van 2013. De ervaringen tot dan toe met het gezamenlijk gebruik, de grootte van de kantine, het aantal kleedkamers, en de ervaringen met de lockers zullen in de evaluatie betrokken worden. Overigens kan er bij de evaluatie van het spreidingsbeleid alsnog besloten worden dat Atletiek Maastricht van sportpark Jekerdal weg moet omdat bijvoorbeeld Leonidas naar het sportpark komt.

Het besluit over de sporttechnische aanpassingen zal afgestemd worden op het tijdpad van de reguliere herkeuring die in de zomer van 2013 moet plaatsvinden en de zeer waarschijnlijke noodzakelijke renovaties die daaruit voortvloeien (bijvoorbeeld nieuwe toplaat van de baan en verbetering van verspring- en hoogspringaccommodaties). Ter voorbereiding van het sporttechnische plan zullen Atletiek Maastricht en de gemeente in het voorjaar een symposium over atletiekaccommodaties bezoeken.

Wat betreft materiaal zijn er geen bijzondere aankopen gepland. Wel zal bij de gemeente een verzoek worden ingediend voor een vaste paal bij de finish ten behoeve van de camera voor de elektronische tijdwaarneming.

Organisatie en communicatie

Alle kernfuncties binnen het bestuur (voorzitter, penningmeester en secretaris) zijn momenteel vervuld. Dit dagelijks bestuur komt maandelijks bijeen. Het dagelijks bestuur, aangevuld met vertegenwoordigers van de verschillende afdelingen c.q. doelgroepen vormt het algemeen bestuur dat om de maand bijeen komt. Voor de vertegenwoordiger van de loopgroepen bestaat momenteel een vacature. De voorzitter vervult ad interim die functie. In 2012 zal het bestuur twee keer een verenigingsbreed overleg organiseren waar alle leden van bestuur, commissies, werkgroepen, trainerscoördinatoren, trainers, juryleden en overige geïnteresseerden elkaar kunnen treffen en inspireren. Commissies, werkgroepen en trainers komen verder bijeen naar behoefte.

Naast de verschillende overlegvormen vindt interne communicatie plaats via de website, de digitale nieuwsbrief en het digitale clubblad.

In het kader van het meerjarenbeleid zal gekeken worden hoe de organisatie- en communicatiestructuur verder geoptimaliseerd kan worden (speerpunt vitale vereniging).

Externe contacten worden onderhouden met diverse partners (speerpunt versterken regionale samenwerking)

:

- Gebruikers van sportpark (SCJ en Kimbria)
- Gemeente Maastricht
- Atletiekunie
- KNBLO
- Zusterverenigingen in de regio 16 en 17 via het regionaal voorzittersoverleg en wedstrijdkalenderoverleg

- Regionaal Talentencentrum (RTC) in Sittard
- Partners in het regionale hardloopcircuit.

Sociale activiteiten

Voor 2012 staan de volgende sociale activiteiten op het programma (speerpunt sociale activiteiten):

- Nieuwjaarsborrel
- Uitstapje looptrainers
- Vrijwilligersavond
- Fundag met leuke activiteiten/spelvormen voor leden en aanhang
- Pupillenkamp
- BBQ clubkampioenschappen baanatletiek
- Sinterklaasfeest pupillen
- Surpriseavond mila-groep
- Gezamenlijke activiteit mila-groep
- Schaatsen op het Vrijthof junioren CD.

Voor de organisatie van de activiteiten vrijwilligersavond en de fundag worden mensen gezocht.

3. BAANATLETIEK

Dit hoofdstuk beschrijft de plannen binnen de afdeling baanatletiek voor trainingen, wedstrijden (uit en thuis), materiaal, opleidingen, projecten en talentontwikkeling.

Trainingen

Zeven hulptrainers hebben in 2011 de opleiding jeugdassistenttrainer (niveau 2) gevolgd en worden nu ingezet bij trainingen voor pupillen en junioren CD. Het aantal zelfstandige trainers (niveau 3) blijft een aandachtspunt. Voor alle specialisatiegroepen (vanaf junior B) hebben we momenteel trainers.

Voor de pupillen en junioren CD is er een trainerscoördinator. Er zijn twee trainersoverleggen: een voor trainers pupillen en junioren CD, en een voor specialisatietrainers. De overleggen vinden in het winterseizoen om de maand plaats en in het baanseizoen elke maand.

In de winter trainen de pupillen en junioren CD één keer per week in de zaal (de junioren CD niet de gehele winter). Ook de polsstok/meerkamptrainer geeft 's winters één keer in de week in de zaal training. Verspringtraining vindt plaats in de zaal tijdens de maanden januari en februari.

Trainers die nog geen trainerskleding hebben, krijgen die in 2012.

Wedstrijden

De deelname aan de competitie zal uitgebreid worden met een meisjes junioren B ploeg en een jongens junioren B ploeg (speerpunt versterken competitieploegen). In totaal zullen we deelnemen in de volgende categorieën:

- pupillen ABC jongens en meisjes (nog niet helemaal zeker vanwege slechte opkomst vorig jaar)
- junioren CD jongens en meisjes
- junioren B jongens en meisjes
- dames 2^e divisie
- heren 2^e divisie

In 2012 gaat een nieuw competitie-reglement gelden. In het trainersoverleg wordt steeds de ploegopstelling besproken. Per team wordt er een ploegleider aangewezen (eventueel wisselend per wedstrijd). Ook UROS zet zich actief in om atleten voor de competitie te werven. Het streven is om met busjes naar de competitiewedstrijden te gaan.

Wat betreft individuele wedstrijden selecteren trainers een aantal uitwedstrijden waar we gezamenlijk naar toe gaan en waar trainersbegeleiding bij is. Deelname aan Nederlandse Kampioenschappen gaat in overleg met de trainers.

De wedstrijdorganisatiecommissie (WOC) organiseert de volgende thuiswedstrijden in 2012 (speerpunt aantrekkelijk wedstrijd aanbod):

- zondag 1 april blokmeerkamp JABCD, senioren en masters
- dinsdag 17 april werpmeerkamp, kogelslingeren en een mila-afstand
- donderdag 19 april pupillen wedstrijd
- dinsdag 22 mei sprintmeerkamp, 400m en een mila-afstand
- donderdag 24 mei pupillenwedstrijd
- dinsdag 26 juni springmeerkamp, polshoog en een mila-afstand
- donderdag 28 juni pupillenwedstrijd

- zondag 7 oktober clubkampioenschappen met barbecue.

Er komt een eindklassement over de 3 mila-wedstrijden (mila-baancircuit). Het mila-baancircuit is alleen voor atleten met een wedstrijdlicentie.

De Atletiekunie vervangt het WAP-programma voor het wedstrijdsecretariaat bij baanwedstrijden door het programma Athletics Manager. Het is nog niet duidelijk welke kosten daaraan verbonden zijn en of het WAP-programma in 2012 helemaal niet meer gebruikt kan of mag worden.

Indien mogelijk zullen er EHBO-ers vanuit de eigen vereniging ingezet worden bij de thuiswedstrijden.

Materiaal

Er zijn geen grote aankopen gepland. Aan de gemeente wordt het verzoek gedaan om een vaste paal te plaatsen bij de finish voor de camera van de elektronische tijdwaarneming.

Opleidingen

Er worden praktijkbegeleiders gezocht en/of opgeleid die trainers in opleiding tot zelfstandig trainer (niveau 3) kunnen begeleiden. Een trainerslicentie is een vereiste voor een praktijkbegeleider. Er zijn een paar belangstellenden voor de opleiding tot zelfstandig trainer (niveau 3). Het is nog niet duidelijk wanneer en waar een opleiding aangeboden wordt en wat eventuele mogelijkheden zijn voor vrijstellingen en het doen van een rechtstreeks examen.

Verder wordt er in de winter een jurycursus algemeen georganiseerd en is er een belangstellende voor de opleiding tot starter. Het totale opleidingsplan bestaat uit:

- Praktijkbegeleider (2-3x).
- Atletiektrainer niveau 3 (2x)
- Jury basiscursus (5-10x)
- Jury starter (1x).

Daarnaast gaan de baantrainers naar bijscholingen van het NKS, het RTC en de Atletiekunie. Ook wordt het Atletiekcongres bezocht (nieuwe naam voor de Dag van de baanatletiek). Op die dag zijn er ook workshops voor bestuurs- en kaderleden. Op zaterdag 4 februari zal de themadag jury bezocht worden waar het nieuwe wedstrijdreglement behandeld wordt in workshops.

Projecten

We gaan weer zoveel mogelijk sportkennismakingslessen op scholen verzorgen. Er is een kleine pool van drie trainers die overdag lessen kunnen verzorgen. De club ontvangt van de gemeente een vergoeding per les.

Het thema van de sportweek is in 2012 de Olympische Spelen. In samenwerking met de gemeente zullen we clinics en sportdagen verzorgen tijdens de sportweek.

Indien gewenst kunnen we tegen betaling combinatiefunctionarissen van de gemeente inzetten voor projecten.

Tot slot kan er nog ondersteuning voor projecten gezocht worden via maatschappelijke stages. De trainerscoördinator coördineert de maatschappelijke stages.

Talentontwikkeling

Voor het seizoen 2011-2012 zijn circa 10 atleten van Atletiek Maastricht geselecteerd door de Atletiekunie voor de regionale bondstrainingen in het Regionaal Talentencentrum (RTC) in Sittard. Het betreft de disciplines sprint, horden en

polsstokhoogspringen. Zij ontvangen een tegemoetkoming in de deelnamekosten. Eén juniore B2 is geselecteerd voor nationale sprinttraining op Papendal in Arnhem. Daar zijn geen deelnamekosten aan verbonden.

Bij regionale en nationale kampioenschappen worden inschrijfkosten aan atleten vergoed. Naar het LK indoor in Düsseldorf in maart wordt met een bus gereden. Hiervoor wordt een individuele bijdrage gevraagd.

In 2012 worden wisselbokalen uitgereikt. Dit gebeurt op voordracht van de trainers.

4. LOOPSPORT

Dit hoofdstuk bespreekt de trainingen, wedstrijden, opleidingen en projecten voor de afdeling loopsport. Onder loopsport vallen de loopgroepen, sportief wandelgroepen en nordic walking groepen.

Trainingen

Met behulp van de extra opgeleide looptrainers niveau 2 en 3 en met behulp van nieuw opgeleide trainers wordt de grootte van de loopgroepen verder verkleind zodat de groepen voor de trainers overzichtelijker zijn en er meer aandacht gegeven kan worden aan de begeleiding per loper. Er wordt gestreefd naar loopgroepen van circa 15 personen. Waar groepen groter dan 15 personen bij elkaar willen blijven, dient er zo veel mogelijk een assistent-trainer mee te gaan ter ondersteuning.

Een extra actie die we in 2012 willen realiseren is het bieden van een meer gestructureerd aanbod aan hersteltrainingen, begeleiding door fysiotherapeuten op zaterdagochtenden na de trainingen en advisering ten aanzien van blessurepreventie. Er worden daartoe eind 2011 afspraken gemaakt met twee fysiotherapiepraktijken (speerpunt loopsport-op-maat).

Er zal gezorgd worden voor trainerskleding en voor EHBO-kits voor trainers. Om de veiligheid van de sporters beter te waarborgen en om gezondheidproblemen tijdens trainingen snel te kunnen aanpakken wordt actief door het bestuur, de werkgroep Veiligheid en Gezondheid en de trainers bevorderd dat in principe alle deelnemers aan trainingen de meest relevante gegevens – naam, adres, telefoonnummers partner en/of naaste familie en relevante informatie over gezondheidsproblemen - op een snel te vinden kaartje bij zich hebben.

Wedstrijden

Atletiek Maastricht is betrokken bij de organisatie van de volgende loopevenementen:

- Geuldalloop, Berg en Terblijt
- Kestielboerderijloop, Borgharen
- VGZ Marathon Meerssen
- ENCI bergloop, Maastricht
- Clubcross.

Deze lopen (behalve de clubcross) zijn aangemeld voor de wedstrijdkalender van de Atletiekunie namens Atletiek Maastricht (speerpunt aantrekkelijk wedstrijd aanbod).

Het huidige hardloopcircuit blijkt een goede formule te zijn. Het streven is in ieder geval de Treechloop er nog aan toe te voegen.

Daarnaast wordt de deelname van individuele AM-hardlopers en groepen van AM-hardlopers aan diverse andere wedstrijden in de omgeving (Treechloop, ENCI-bergloop, St.Pietersbergloop, Maastrichts Mooiste, 10 km in Luik, Mescherbergloop, Parelloop in Brunssum, Venloop etc.) gestimuleerd, maar ook de deelname aan wedstrijden verder weg (Zevenheuvelenloop, marathons en halve marathons in met name Amsterdam, Eindhoven, Rotterdam, Berlijn, Parijs etc).

Ook deelname aan informele, meer sociale looptochten zoals de Observantloop en de loop naar de Abdij van Val Dieu worden aangemoedigd en organisatorisch ondersteund.

We willen bevorderen dat Atletiek Maastricht als vereniging bij wedstrijden beter herkenbaar aanwezig is door het dragen van hardloopshirts en – singlets met het logo van de vereniging te stimuleren. Daartoe willen we in 2012 onderzoeken of het mogelijk is dat leden met korting wedstrijdleding kunnen kopen.

Opleidingen

Om de looptrainers bij te scholen respectievelijk extra motivatie te geven worden in 2012 de volgende activiteiten georganiseerd:

- een bijscholingsdag en workshops voor looptrainers
- (deelname aan) trainersopleidingen
- een uitstapje voor looptrainers.

Naar verwachting zullen er minimaal twee wandelaars gaan deelnemen aan de (nieuwe) opleiding tot all-round wandeltrainer niveau 3. Huidige wandeltrainers kunnen misschien bepaalde dagdelen van deze cursus volgen als bijscholing voor hun licentiepunten. Het streven is ook enkele deelnemers te werven voor een scholingsdag tot wandeltrainer niveau 1 om hen enige bagage mee te geven zodat zij incidenteel trainers kunnen vervangen (bijvoorbeeld een duurwandeling met een route). Daarnaast wordt door de wandeltrainers deelgenomen aan de wandeltrainersdag die in samenwerking georganiseerd wordt door de Atletiekunie en de wandelbond KNBLO.

Projecten

In het voorjaar en najaar participeren we weer in het project Start to Run van de Atletiekunie. Het Start to Walk project dat Atletiek Maastricht zelf heeft opgezet wordt waarschijnlijk vervangen door het vergelijkbare Wandelfitproject. Dit is een samenwerkingsproject van de Atletiekunie en de wandelbond KNBLO. In 2012 vindt een eerste pilot plaats. De vereniging krijgt ondersteuning in de vorm van financiën en PR (speerpunt aantrekkelijke projecten).

Het thema van de sportweek is Olympische Spelen. Zo mogelijk doen we ook vanuit de loopsportafdeling mee aan de sportweek.

Indien er nieuwe initiatieven worden ontwikkeld voor het starten met een Wandelcentrum in Maastricht zullen we daar medewerking aan verlenen. In 2012 zal er tevens contact gelegd worden met het IVN en CNME om te bezien of er mogelijkheden zijn voor samenwerking ten aanzien van wandelen.

Met de Stichting Maastricht-Rama wordt bezien of het haalbaar is om ter gelegenheid van hun 25-jarig bestaan een sponsorloop te organiseren waarvan de opbrengst ten goede komt aan de projecten van de stichting in Rama (in Nicaragua)

5. SPECIALE DOELGROEPEN: UROS EN VB-SPORTERS

UROS

De Maastrichtse studenten atletiek vereniging Uros (hierna te noemen Uros) is als dochtervereniging verbonden aan Atletiek Maastricht. De leden van Uros zijn volwaardig Atletiek Maastricht lid en als vereniging proberen wij de doelstellingen van Atletiek Maastricht na te leven en op onze concepten toe te passen. Dit houdt in dat wij dit jaar, evenals voorgaande jaren, ernaar streven om Atletiek Maastricht te ondersteunen waar mogelijk. Onder andere met de invulling van de competitieploegen bij de dames en de heren en het aanleveren van enkele vrijwilligers bij de organisatie van wedstrijden. Ook ondersteunt Atletiek Maastricht Uros in het organiseren van enkele eigen wedstrijden. Om deze gezamenlijke organisatie te versoepelen neemt de Wedstrijd Organisatie Commissaris (WOC) van Uros dit jaar net als het voorgaande jaar weer plaats in de Wedstrijd Organisatie Commissie van Atletiek Maastricht. Wij proberen met zoveel mogelijk leden aan beschikbare competities deel te nemen. Uros kan echter niet garanderen dat er een grote groep deelnemers aanwezig zal zijn.

Vorig jaar is een gezamenlijk sponstraject tussen Uros en Atletiek Maastricht opgezet, waarbij zowel Uros als Atletiek Maastricht mensen levert voor een gecombineerde sponsorcommissie. De introductie van sponsorpakketten is ingevoerd, en na een succesvol jaar is een vernieuwd conceptueel meerjarencontract opgesteld, wat binnenkort getekend kan worden. Het huidige traject zal gevolgd en uitgebreid worden, wat hopelijk resulteert in nieuwe sponsoren voor beide verenigingen. Inkomsten van de sponsoren zullen conform gemaakte afspraken verdeeld worden tussen Atletiek Maastricht en Uros.

Vorig jaar heeft Uros in samenwerking met Atletiek Maastricht voor de eerste maal de Uros Ploegenrace georganiseerd. Uros wil dit jaar in samenwerking met Atletiek Maastricht deze wedstrijd weer organiseren en kijken of er een basis is om van de Uros Teamrace (zoals de editie van 2012 gedoopt is) een jaarlijks terugkerend evenement te maken.

Evenals voorgaande jaren vinden de Uros trainingen plaats op dinsdag en donderdagavond. Deze trainingen bestaan uit een gezamenlijke warming- up en daarna gespecialiseerde loop- of technische training. Uros leden hebben de mogelijkheid met de gespecialiseerde Atletiek Maastricht trainingen mee te doen en wij zullen onze leden stimuleren zich te specialiseren, bij de daarvoor bestemde trainers van Atletiek Maastricht.

Tot slot doen wij ons best de communicatie tussen Atletiek Maastricht en Uros open en effectief te houden. Wij zijn ervan overtuigd dat door goede communicatie en duidelijke afspraken een sportieve en effectieve samenwerking mogelijk is en blijft, zodat alle partijen hiervan profiteren. Wij hopen dus ook op feedback en andere opmerkingen, zodat de samenwerking vruchtbaar blijft.

VB-SPORTERS

(volgt nog)