

# **Jaarplan Atletiek Maastricht 2011**



Maastricht, november 2010  
Atletiek Maastricht

## **INHOUDSOPGAVE**

1. Meerjarenbeleid 2009-2015
2. Bestuurlijke zaken
3. Baanatletiek
4. Recreatieve loopsport
5. UROS en Verstandelijk beperkten (VB)

### **MEERJARENBELEID 2009-2015**

De speerpunten van het meerjarenbeleidsplan 2009-2015 zijn:

#### **Sportieve speerpunten**

1. versterken competitieploegen
2. talentontwikkeling
3. recreatieve loopsport op maat
4. aantrekkelijk wedstrijd aanbod
5. aantrekkelijke periodieke projecten

#### **Bestuurlijke speerpunten:**

6. vitale verenigingsstructuur
7. versterken trainerscorps
8. versterken regionale samenwerking
9. verbetering accommodatie
10. sociale (neven)activiteiten
11. versterken sponsoring en PR

## **BESTUURLIJKE ZAKEN**

### **Vitale verenigingsstructuur**

In 2011 gaat het bestuur werken met een dagelijks bestuur (DB) en een algemeen bestuur (AB). Het DB bestaat uit de voorzitter, twee vice-voorzitters (portefeuillehouder baanatletiek en portefeuillehouder recreatieve loopsport), de penningmeester, en de secretaris. Het AB bestaat uit het DB aangevuld met vertegenwoordigers van UROS en VB-sporters, en overige algemene bestuursleden. Het DB vergadert maandelijks en het AB een keer per kwartaal. Op de AB-vergaderingen staat steeds een van de doelgroepen en/of een thema centraal. Verder zal het declaratiebeleid uit 2005 gespecificeerd worden en algemeen bekend worden gemaakt.

### **Versterken trainerscorps en jurycorps**

In 2011 is er het volgende opleidingsaanbod in Maastricht of nabije omgeving:

- looptrainer niveau 2 en 3
- jeugdathletiektrainer niveau 2
- bijscholingen door NKS en AU
- bijscholingen door regiotrainers RTC.

Daarnaast gaan trainers naar:

- Looptrainersdag (AU)
- Wandeltrainersdag (AU en KNBLO)

- Dag van de baanatletiek (AU).
- Indien mogelijk gaat een basisjurylid de opleiding tot starter volgen.

### **Versterken regionale samenwerking**

Atletiek Maastricht zal actief (blijven) participeren in regionale overleggen:

- voorzittersoverleg regio Zuid t.b.v. Unieraadsvergaderingen (tweejaarlijks)
- regionaal kalenderoverleg t.b.v. afstemmen wedstrijden
- werkgroep LK (indoor en outdoor)
- informatiebijeenkomsten door het RTC.

### **Accommodatie**

Atletiek Maastricht heeft in een intentieverklaring t.b.v. het gemeentelijke spreidingsbeleid de volgende prioriteiten gesteld m.b.t. sportgebonden en niet-sportgebonden voorzieningen:

1. winter 2010-2011: verlichting
2. baanseizoen 2011 (april): ET-voorzieningen, tweede hoogspringaanloop, RVS overkapping, verbinden verspringvoorzieningen, wateraansluiting, vervanging steeple balken, inloopveld, hoger hek
3. tijdige toereikende noodvoorzieningen tijdens verbouwing (parkeren, kledkamers, kantine, bestuurskamer, cursusruimte, wedstrijdsecretariaat, materiaalhoek, krachthok).

### **Sociale (neven)activiteiten**

Voor 2011 staan de volgende activiteiten op het programma:

- jubileumfeest jeugd
- pupillenkamp
- juniorenkamp
- wandellunch wandelgroepen
- barbecue na clubkampioenschappen
- Sinterklaasfeest

### **Versterken sponsoring en PR/communicatie**

Er worden sponsors gezocht ondermeer voor sponsorpakketten. In 2011 kunnen voor het eerst verzoeken ingediend worden bij de Club van 100. De Grote Clubactie wordt weer opgepakt.

De vernieuwde website wordt verder geoptimaliseerd. Speerpunt voor 2011 is verder om meer aandacht in de media te krijgen voor baanatletiek en wandeltrainingen om meer bekendheid te geven aan en leden te werven voor die takken van sport.

## **BAANATLETIEK**

De volgende sportieve speerpunten uit het meerjarenbeleid 2009-2015 hebben betrekking op de baanatletiek (inclusief wedstrijdathleten mila)

1. versterken competitieploegen
2. talentontwikkeling
3. aantrekkelijk wedstrijd aanbod
4. aantrekkelijke periodieke projecten

### **Algemeen**

We continueren en evalueren het gebruik van het leskaartensysteem. We gaan de testbatterij van de Atletiekunie invoeren voor junioren CD.

### **Versterken competitieploegen**

In 2011 gaat Atletiek Maastricht in de volgende competities uitkomen:

- pupillen ABC jongens en meisjes
- junioren CD jongens en meisjes
- misschien JB jongens en meisjes
- dames 2<sup>e</sup> divisies (doel is handhaving)
- heren 3<sup>e</sup> divisie (doel is promoveren naar 2<sup>e</sup> divisie).

In het trainersoverleg wordt steeds de meest optimale ploegopstelling besproken. Per team wordt er een ploegleider aangewezen (eventueel wisselend per wedstrijd). Ook UROS zet zich actief in om atleten voor de competitie te werven. Voor competitiewedstrijden worden 1-2 busjes per keer gehuurd. Daarnaast rijden ouders.

### **Talentontwikkeling**

Voor 2011 (eigenlijk november 2010 t/m oktober 2011) zijn 7 talenten van Atletiek Maastricht geselecteerd door de Atletiekunie voor de testdagen op Papendal en voor de regionale bondstrainingen sprint, horden, polsstokhoogspringen, hoogspringen (allemaal status regionaal talent). Eén atleet is geselecteerd voor de nationale sprinttraining (status internationaal talent).

### **Aantrekkelijk wedstrijd aanbod**

Voor 2010 staan de volgende baanwedstrijden gepland:

- LK pupillen of een competitiewedstrijd pupillen
- LK junioren/senioren of een competitiewedstrijd CD of senioren
- Misschien een tweedaagse meerkampwedstrijd
- 3 avondwedstrijden tijdens trainingstijden (met UROS)
- Scholierenwedstrijd (afgestemd op sportweek)
- Clubkampioenschappen.

De regionale wedstrijdkalender 2011 wordt bepaald tijdens het regionale kalenderoverleg van 17 november 2010.

### **Aantrekkelijke periodieke projecten**

In het kader van de schoolatletiek staat voor 2011 gepland:

- clubtour (proeftrainingen)
- clinics in de nationale sportweek
- sportkennismakingslessen op scholen
- naschoolse atletiek.

## **RECREATIEVE LOOPSPORT**

De sportieve speerpunten uit het meerjarenbeleid 2009-2010 m.b.t. de recreatieve loop sport zijn:

1. recreatieve loop sport op maat
2. aantrekkelijk wedstrijd aanbod
3. aantrekkelijke periodieke projecten

### **Recreatieve loop sport op maat**

Met behulp van de extra opgeleide loop trainers niveau 2 en 3 worden de loop groepen verkleind. Het streven is loop groepen van circa 15 personen per groep.

### **Aantrekkelijk wedstrijd aanbod**

Loopevenementen onder licentie van Atletiek Maastricht:

- Geuldalloop, Berg en Terblijt
- Kestielboerderij Luip, Borgharen
- VGZ Marathon Meerssen
- ENCI bergloop, Maastricht
- Clubcross.

Deze lopen (behalve de clubcross) zijn aangemeld voor de wedstrijdkalender van de Atletiekunie.

De wandelafdeling organiseert de volgende wandeltochten:

- ALS wandeltochten
- ENCI bergloop wandeltochten.

Er wordt geprobeerd deze wandeltochten alsnog gepubliceerd te krijgen op de (digitale) wandelkalender van het KNBLO en eventuele andere relevante kalenders.

### **Aantrekkelijke periodieke projecten**

In het voorjaar en najaar worden weer de projecten Start to Run en Start to Walk georganiseerd. Misschien doen we in de Sportweek ook weer mee aan activiteiten op andere sportparken, afhankelijk van de doelgroepen en thema's dit jaar en de beschikbaarheid van trainers.

## **UROS EN VERSTANDELIJK BEPERKTEN (VB)**

### **UROS**

De Maastrichtse studenten atletiek vereniging Uros (hierna te noemen Uros) is als dochtervereniging verbonden aan Atletiek Maastricht. De leden van Uros zijn volwaardig Atletiek Maastricht lid en als vereniging proberen wij de doelstellingen van Atletiek Maastricht naar onze maat toe te passen. Dit houdt in dat wij dit jaar, evenals voorgaande jaren, ernaar streven om Atletiek Maastricht te ondersteunen waar mogelijk. Onder andere met de invulling van de competitieploegen bij de dames en de heren en het aanleveren van enkele vrijwilligers bij de organisatie van wedstrijden. Ook ondersteunt Atletiek Maastricht Uros in het organiseren van enkele wedstrijden. Om deze gezamenlijke organisatie te versoepelen neemt de Wedstrijd Organisatie Commissaris (WOC) van Uros dit jaar plaats in de Wedstrijd Organisatie Commissie

van Atletiek Maastricht. Wij proberen met zoveel mogelijk leden aan competities deel te nemen. Echter, Uros kan niet garanderen dat wij iedere wedstrijd met een grote groep aanwezig zullen zijn.

Ook is er dit jaar een nieuw idee op tafel gekomen, namelijk dat van een sponsorcontract. Dit contract, wat eind 2010 getekend zal worden, houdt in dat Uros een commissie opstelt om sponsors te zoeken. Deze sponsors worden verschillende sponsorpakketten aangeboden. De opbrengst van deze overeenkomst wordt verdeeld tussen Atletiek Maastricht en Uros, conform afspraken. Het doel is om dit jaar enkele sponsors binnen te halen, en daarna te evalueren hoe het project loopt.

### **Trainingen**

Evenals vorig jaar, worden de twee Uros trainingen op dinsdag en donderdag gehouden. Deze bestaan uit een gezamenlijke warming-up en daarna gespecialiseerde loop- of technische training. Uros leden hebben de mogelijkheid met de gespecialiseerde Atletiek Maastricht trainingen mee te doen en wij zullen onze leden stimuleren zich te specialiseren, bij de daarvoor bestemde trainers van Atletiek Maastricht. Tot slot doen wij ons best de communicatie tussen Atletiek Maastricht en Uros open te houden. Wij zijn ervan overtuigd dat door goede communicatie en duidelijke afspraken een sportieve en effectieve samenwerking mogelijk is en blijft, zodat alle partijen hiervan profiteren. Wij hopen dus ook op feedback en andere opmerkingen, zodat de samenwerking vruchtbaar blijft.

### **VB**

Wat de VB afdeling betreft willen we weer “Spring in the air” organiseren (in samenwerking met Unitas). Dit is in maart 2011.

En we gaan kijken hoe we invulling kunnen geven aan een doedag voor mensen met een beperking om hun te laten zien en voelen hoe zij op hun manier aan sport kunnen doen. Dit is een dag die we dan samen organiseren (zoals het er nu uitziet bij sportcentrum de Pelikaan in Maastricht) met het MEE en verschillende sportclubs die een afdeling (of alleen maar) VB sporters hebben.