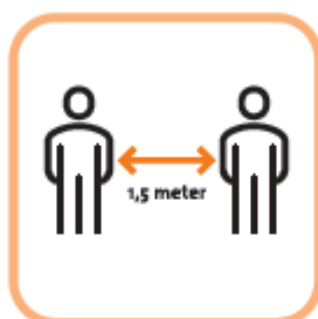


# WELKOM TERUG OP DE CLUB. LEUK DAT JE ER WEER BENT!

## GRAAG JE AANDACHT VOOR DEZE VOORZORGSMAATREGELEN VOOR ATLETEN:



**Geen high fives of  
andere vormen van  
fysiek contact**



**Houd 1,5 meter  
afstand**



**Aanwezigheid max  
10 min vooraf**



**Ga na je training  
meteen weer  
naar huis**

- Ouders die atleten brengen blijven buiten de accommodatie (kiss & ride)
- Gebruik alleen je eigen spullen zoals handdoek en bidon (bij voorkeur thuis vullen)
- Blijf altijd bij je eigen trainingsgroep
- Algemene ruimtes zoals clubhuis, terras, douches, kleedkamer zijn dicht
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C °)
- Was voor en na de training je handen

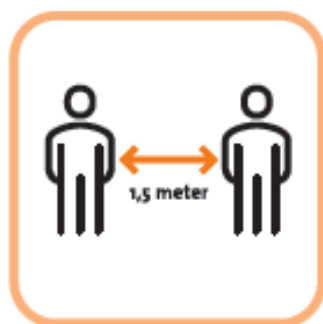
- Raak tijdens het trainen je gezicht zo min mogelijk aan
- 13 jaar en ouder: Geen high fives of andere vormen van fysiek contact
- Volg altijd de aanwijzingen van de trainer of het bestuurslid ter plaatse op
- 13 jaar en ouder: Houd 1,5 meter afstand
- Aanwezigheid max 10 min vooraf
- Ga na je training meteen weer naar huis

WELKOM TERUG OP DE CLUB.  
**LEUK DAT JE ER WEER BENT!**

**GRAAG JE AANDACHT VOOR DEZE VOORZORGS-  
MAATREGELEN VOORDAT JE GAAT TRAINEN:**



**Minimaliseer het  
bezoek aan de  
toiletruimte**



**Houd 1,5 meter  
afstand**



**Vermijd fysiek  
contact met ande-  
re atleten en hun  
spullen**



**Blijf bij je eigen  
trainingsgroep**



**Ga na je training  
meteen weer naar  
huis**



**Uitsluitend trai-  
ners gebruiken  
de baanattributen  
(zoals hark)**



**Zorg dat er in de leeftijds-  
groep 13 jaar en ouder zo min  
mogelijk materialen worden  
gedeeld. Na iedere training  
worden alle trainingsmateria-  
len schoongemaakt**



**Raak tijdens de  
training je gezicht  
zo min mogelijk aan**

**SAMEN ZETTEN WIJ  
CORONA BUITEN SPEL!**