

Dag	Aanvang	1ste Trainer	2de trainer	3de trainer	Niveau *
Maandagavond	18:00 uur	Peter Kleijnen	Anita van Oers		2
	19:00 uur	Tejo Kessels	Div	Div	TRAIL
Dinsdagochtend	09:30 uur	Joep Pierik	Patrick Smits		Divers
Dinsdagavond	18:45 uur	Ronald Colée	Ingrid Cuenen	-	SLH/SLH+
	18:45 uur	Peter Deckers	Michel Murrer	Ine Agterberg	1
	18:45 uur	Harrie Darding	-	-	1
	18:45 uur	Jessy Austen	Loes Zonneveld	Anne Muermans	1
	18:45 uur	Kirsten Smits	Remco Huveneers	Jolanda Linkens	1
	18:45 uur	Hugo Wilhelmus	Ilja Schrijnemakers	-	2
	18:45 uur	Harie Scheen	-	-	2
	18:45 uur	Tonnie Pater	Martine Boutz	-	3
	18:45 uur	Herman van Asselt	Noël Jaminon	-	3
Woensdagochtend (1 okt. tot 1 apr.) vanaf Oog van St.Pieter.	10:00 uur	Peter Deckers	Ine Agterberg	-	1
Woensdagavond	18:00 uur	Pierre Geelen	Jessy Austen, Peter Kleijnen, Richard Weijzen	- - -	1 2 3
	18:00 uur	Bert Brouwers	-	-	3
	18:30 uur	Tonnie Pater	Bram Kroon	Danny/Tejo/Loes	3
	18:30 uur	Hugo Wilhelmus	Carla Arts	Bram Kroon	TONN
	Donderdagochtend	09:30 uur	Frans Braeken	Patrick Smits	Kirsten Smits
Donderdagavond	18:45 uur	Harie Scheen	-	-	2
Zaterdagochtend	09:30 uur	John Machiels	Annemiek Nijholt	-	1
	09:30 uur	Peter Deckers	Michel Murrer	Ine Agterberg	1
	09:30 uur	Harrie Darding	-	-	1
	09:30 uur	Kirsten Smits	Remco Huveneers	Jolanda Linkens	1
	09:30 uur	Jessy Austen	Loes Zonneveld	Anne Muermans	1
	09:30 uur	Hugo Wilhelmus	-	-	2
	09:30 uur	Peter Kleijnen	Ilja Schrijnemakers	-	2
	09:30 uur	Harie Scheen	-	-	2
	09:30 uur	Tonnie Pater	Jessy Austen	-	2
	09:30 uur	Bram Kroon	Martine/Loes	-	3
			Danny/Tejo/Peter	-	3
	09:30 uur	Richard Weijzen	Marloes Soer	-	3
	09:30 uur	Ronald Colée	Ingrid Cuenen	-	SLH/SLH+
	09:30 uur	Herman van Asselt	Bram Kroon	-	TONN
	12:00 uur	Tonnie Pater	Hugo Wilhelmus	Div	FRAME
* Niveau 1	: 7,5 - 9 km/uur				
* Niveau 2	: 9+ - 10 km/uur				
* Niveau 3	: 10+ km/uur en sneller				
Uitgangspunt is gemiddelde snelheid tijdens de zaterdagtraining/duurloop					