

Clubrecords Atletiek Maastricht

Masters Outdoor

Laatst bijgewerkt: 19 februari 2026

Masters Heren

100 meter

M35	vacant				
M40	Kevin Hoogvliets	13.75	sec	Maastricht	14-sep-2025
M45	Arco Krijgsman	13.74	sec	Maastricht	5-okt-2025
M50	Roel Carati	13.33	sec	Tessenderlo (BEL)	1-aug-2018
M55	Roel Carati	13.73	sec	Tessenderlo (BEL)	29-jun-2024
M60	Jan Miltenburg	14.50	sec	Roermond	15-jul-2023
M65	Patrick Smits	17.86	sec	Maastricht	8-okt-2023
M70	vacant				
M75	vacant				
M80	vacant				
M85	vacant				
M90	Harry Sprenger	32.58	sec	Uden	31-aug-2025

150 meter

M35	vacant				
M40	vacant				
M45	vacant				
M50	Roel Carati	20.92	sec	Maastricht	17-jun-2022
M55	Roel Carati	21.04	sec	Lanaken (BEL)	9-jun-2024
M60	vacant				

200 meter

M35	vacant				
M40	vacant				
M45	Arco Krijgsman	27.84	sec	Maastricht	11-mei-2024
M50	Roel Carati	27.18	sec	Valkenswaard	22-apr-2018
M55	Roel Carati	28.82	sec	Tessenderlo (BEL)	29-jun-2024
M60	vacant				
M65	vacant				
M70	vacant				
M75	vacant				
M80	vacant				
M85	vacant				
M90	Harry Sprenger	1.07.99	min	Uden	31-aug-2025
M95	vacant				

300 meter

M35	vacant				
M40	vacant				
M45	vacant				
M50	vacant				
M55	vacant				
M60	Jan Miltenburg	49.32	sec	Lanaken (BEL)	20-aug-2022
M65	vacant				

400 meter

M35	vacant				
M40	vacant				
M45	Andre Reinders	58.50	sec	Vught	11-jun-2005
M50	vacant				
M55	vacant				
M60	vacant				
M65	vacant				
M70	vacant				
M75	vacant				
M80	vacant				
M85	vacant				
M90	Harry Sprenger	2.55.50	min	Vught	21-jun-2025

800 meter

M35	vacant				
M40	vacant				
M45	Andre Reinders	2.13.33	min	San Sebastian (ESP)	26-aug-2005
M50	Andre Reinders	2.18.26	min	Oosterhout	13-jun-2010
M55	Benjamin Romkes	2.11.82	min	Weert	7-jun-2022
M60	Jan Miltenburg	2.46.05	min	Maastricht	26-sep-2021
M65	Patrick Smits	2.55.97	min	Maastricht	8-okt-2023
M70	vacant				
M75	vacant				
M80	vacant				
M85	vacant				
M90	Harry Sprenger	6.58.85	min	Turnhout (BEL)	27-sep-2025

1000 meter

M35	vacant				
-----	--------	--	--	--	--

1500 meter

M35	vacant				
M40	vacant				
M45	vacant				
M50	Michel Deckers	4.58.04	min	Kerkrade	27-sep-2020
M55	Benjamin Romkes	4.22.80	min	Veldhoven	14-sep-2021
M60	Benjamin Romkes	4.37.47	min	Best	24-aug-2025
M65	vacant				

1 EM (= 1609.344 m)

M35	vacant				
M40	vacant				
M45	vacant				
M50	Michel Deckers	5.52.64	min	Valkenswaard	25/mei/2022
M55	vacant				
M60	Benjamin Romkes	5.04.91	min	Maastricht	14-sep-2025
M65	vacant				

2000 meter

M35 vacant

3000 meter

M35 Maarten Zeegers 9.51.60 min Winterswijk 14-jul-2020
M40 vacant

5000 meter

M35 Jos Timans 16.08.71 min Nijmegen 26-jun-2016
M40 vacant
M45 vacant
M50 vacant
M55 vacant
M60 Benjamin Romkes 17.34.71 min Maastricht 5-okt-2025
M65 vacant
M70 vacant
M75 vacant
M80 Harry Sprenger 41.15.91 min Gouda 19-mei-2019
M85 Harry Sprenger 45.32.85 min Hengelo 19-sep-2021
M90 vacant

10.000 meter

M35 Maarten Zeegers 36.51.76 min Hengelo 2-sep-2021
M40 vacant

Uurloop

M35 vacant
M40 vacant
M45 vacant
M50 Jean Janssen 15337 m Herentals (BEL) 10-sep-2010
M55 vacant

korte horden (loopafstand hordenhoogte)

M35 110m 0.991m vacant
M50 100m 0.914m vacant

M60 100m 0.838m vacant
M70 80m 0.762m vacant
M80 80m 0.686m vacant

lange horden (loopafstand hordenhoogte)

M35 400m 0.914m vacant
M50 400m 0.838m vacant
M60 300m 0.762m vacant
M70 300m 0.686m vacant
M80 200m 0.686m vacant

steeplechase (loopafstand hordenhoogte)

M35 3000m 0.914m vacant
M60 2000m 0.762m vacant

3000 meter snelwandelen

M35 vacant

5000 meter snelwandelen

M35 vacant

hoogspringen

M35 vacant
M40 Kevin Hoogvliets 1.40 m. Maastricht 5-okt-2025
M45 Jan Miltenburg 1.60 m. Veldhoven 10-jun-2007
Matthew Versaggi 1.60 m. Valkenswaard 19-apr-2009
M50 Jan Miltenburg 1.64 m. Epe 9-jun-2013
M55 Jan Miltenburg 1.65 m. Nijmegen 18-jun-2017
M60 Jan Miltenburg 1.51 m. Harderwijk 2-jul-2023
M65 vacant

polsstokhoogspringen

M35 vacant
M40 vacant
M45 Matthew Versaggi 3.30 m. Spijkenisse 8-mei-2011
M50 vacant
M55 vacant
M60 Jan Miltenburg 2.80 m. Sittard 21-mei-2023
M65 vacant

verspringen

M35 vacant
M40 Kevin Hoogvliets 4.53 m. Maastricht 5-okt-2025
M45 vacant
M45 Arco Krijgsman 4.68 m. Maastricht 6-okt-2024
M50 Roel Carati 5.01 m. Lommel (BEL) 5-aug-2018
M55 Roel Carati 4.44 m. Diepenbeek (BEL) 20-mei-2024
M60 Jan Miltenburg 4.76 m. Hengelo 18-sep-2021
M65 Patrick Smits 2.45 m. Maastricht 8-okt-2023
M70 vacant

hink-stap-sprong

M35	vacant				
M40	vacant				
M45	vacant				
M50	Roel Carati	10.23	m.	Gouda	1-jun-2018
M55	Roel Carati	9.74	m.	Lanaken (BEL)	19-aug-2023
M60	Jan Miltenburg	8.81	m.	Lanaken (BEL)	19-aug-2023
M65	vacant				

kogelstoten (gewicht)

M35 7.26kg	Arno Oprins	7.89	m.	Oosterhout	25-mei-2014
M40 7.26kg	Arno Oprins	7.76	m.	Bergen op Zoom	19-apr-2015
M45 7.26kg	Arco Krijgsman	7.84	m.	Maastricht	6-okt-2024
M50 6.00kg	Roel Carati	10.42	m.	Amsterdam	22-jun-2018
M55 6.00kg	Roel Carati	9.25	m.	Leiden	7-apr-2024
M60 5.00kg	Jan Miltenburg	9.58	m.	Beek	27-aug-2021
M65 5.00kg	vacant				
M70 4.00kg	vacant				
M80 3.00kg	vacant				

discuswerpen (gewicht)

M35 2.00kg	vacant				
M40 2.00kg	vacant				
M45 2.00kg	vacant				
M50 1.50kg	Roel Carati	27.82	m.	Beek	29-mrt-2019
M55 1.50kg	Roel Carati	24.37	m.	Herentals (BEL)	26-aug-2023
M60 1.00kg	vacant				

kogelslingeren (gewicht)

M35 7.26kg	Arno Oprins	28.23	m.	Eindhoven	4-mei-2014
M40 7.26kg	Arno Oprins	30.11	m.	Roermond	22-jul-2016
M45 7.26kg	vacant				
M50 6.00kg	vacant				
M55 6.00kg	Roel Carati	18.02	m.	Herentals (BEL)	26-aug-2023
M60 5.00kg	vacant				
M70 4.00kg	vacant				
M80 3.00kg	vacant				

speerwerpen (gewicht)

M35 800g	Nick Davelaar	31.24	m.	Sittard	7-feb-2026
M40 800g	Arno Prins	27.18	m.	Etten-Leur	29-mei-2016
M45 800g	Roel Carati	34.72	m.	Helmond	28-okt-2017
M50 700g	vacant				
M55 700g	vacant				
M60 600g	John Lenaerts	31.71	m.	Gouda	19-mei-2019
M65 600g	vacant				
M70 500g	vacant				
M80 400g	vacant				

bevroren record speerwerpen , oude speer 700g, t.m. 2024

M50 700g	Roel Carati	37.68	m.	Roermond	27-okt-2018
M55 700g	Roel Carati	36.26	m.	Hilversum	26-mei-2024

gewichtwerpen (gewicht)

M35 15.88kg	Arno Oprins	8.14	m.	Eindhoven	1-jun-2014
M40 15.88kg	Arno Oprins	8.63	m.	Eindhoven	4-feb-2017
M45 15.88kg	vacant				
M50 11.34kg	vacant				
M55 11.34kg	Roel Carati	5.99	m.	Herentals (BEL)	26-aug-2023
M60 9.08kg	vacant				
M70 7.26kg	vacant				
M80 5.45kg	vacant				

5-kamp

M35	vacant
-----	--------

10-kamp (100 meter / verspringen / kogelstoten / hoogspringen / 400 meter /
/ korte horde / discuswerpen / polsstokhoogspringen / speerwerpen / 1500 meter)

M35	vacant
-----	--------

werp 5-kamp (kogelslingeren / kogelstoten / discuswerpen / speerwerpen / gewichtwerpen)

M35	vacant
M40	vacant
M45	vacant
M50	vacant
M55	vacant
M60	vacant

bevroren record werp 5-kamp i.v.m. oude speer 700g (t.m. 2024)

M55	Roel Carati	1975	pnt	Herentals (BEL)	26-aug-2023
		(18.02 / 9.16 / 24.37 / 33.85 / 5.99)			

4 x 100 meter estafette

M35	vacant
-----	--------

4 x 400 meter estafette

M35	vacant
-----	--------

4 x 800 meter estafette

M35	vacant
-----	--------

4 x 1500 meter estafette

M35	vacant
-----	--------

Zweedse estafette (400 - 300 - 200 - 100 meter)

M35	vacant
-----	--------

Masters Dames

100 meter

V35	Anna Carpendale	15.96	sec	Uden	3-mei-2015
V40	Hilde Poolen	15.47	sec	Maastricht	8-okt-2023
V45	vacant				

150 meter

V35 vacant

200 meter

V35 vacant

300 meter

V35 vacant

400 meter

V35	vacant				
V40	Hilde Poolen	1.06.63	min	Maastricht	11-mei-2024
V45	vacant				

600 meter

V35	vacant				
V40	vacant				
V45	Hilde Poolen	1.59.24	min	Tessenderlo-Ham (BEL)	17-sep-2025
V50	vacant				

800 meter

V35	vacant				
V40	Hilde Poolen	2.30.46	min	Hilversum	26-mei-2024
V45	Hilde Poolen	2.31.83	min	Madeira (POR)	14-okt-2025
V50	vacant				

1000 meter

V35 vacant

1500 meter

V35	vacant				
V40	Hilde Poolen	5.33.06	min	Eindhoven	19-jul-2025
V45	vacant				

1 EM (= 1609.344 m)

V35 vacant

V40	Hilde Poolen	6.12.50	min	Tessenderlo-Ham (BEL)	20-aug-2025
V45	vacant				
2000 meter					
V35	vacant				
3000 meter					
V35	Mechteld Dackus-Panhuysen	11.36.40	min	Valkenswaard	22-apr-2018
V40	vacant				
5000 meter					
V35	vacant				
10.000 meter					
V35	vacant				
					
korte horden (loopafstand hordenhoogte)					
V35 100m 0.838m	vacant				
V40 80m 0.762m	vacant				
V60 80m 0.686m	vacant				
lange horden (loopafstand hordenhoogte)					
V35 400m 0.762m	vacant				
V50 300m 0.762m	vacant				
V60 300m 0.686m	vacant				
V70 200m 0.686m	vacant				
steepchase (loopafstand hordenhoogte)					
V35 2000m 0.762m	vacant				
V40 2000m 0.762m	Hilde Poolen	8.49.01	min	Helmond	6-mei-2025
V45	vacant				
3000 meter snelwandelen					
V35	vacant				
5000 meter snelwandelen					
V35	vacant				
hoogspringen					
V35	vacant				
V40	Hilde Poolen	1.15	m	Maastricht	8-okt-2023
V45	vacant				

polstokhoogspringen

V35 vacant

verspringen

V35 vacant

V40 Hilde Poolen 3.71 m Maastricht 8-okt-2023

V45 vacant

hink-stap-springen

V35 vacant

kogelstoten (gewicht)

V35 4.00kg Joanna Deckers-Kaptein 8.97 m. Oosterhout 25-mei-2014

V40 4.00kg Hilde Poolen 5.57 m Maastricht 8-okt-2023

V50 3.00kg vacant

V75 2.00kg vacant

discuswerpen (gewicht)

V35 1.00kg Joanna Deckers-Kaptein 28.49 m. Eindhoven 4-mei-2014

V40 1.00kg vacant

V75 0.75kg vacant



kogelslingeren (gewicht)

V35 4.00kg Anna Carpendale 35.74 m. Weert 16-jun-2013

V40 4.00kg Anna Carpendale 26.99 m. Kerkrade 16-jun-2019

V45 4.00kg vacant

V50 3.00kg vacant

V75 2.00kg vacant

speerwerpen (gewicht)

V35 600g vacant

V40 600g Hilde Poolen 10.79 m Maastricht 8-okt-2023

V45 600g vacant

V50 500g vacant

V75 400g vacant

gewichtwerpen (gewicht)

V35 9.08kg Anna Carpendale 10.19 m. Zutphen 30-apr-2016

V40 9.08kg vacant

V50 7.26kg vacant

V60 5.45kg vacant

V75 4.00kg vacant

5-kamp
V35 vacant

7-kamp
V35 vacant

werp-vijfkamp (kogelslingeren / kogelstoten / discuswerpen / speerwerpen / gewichtwerpen)
V35 vacant

4 x 100 meter estafette
V35 vacant

4 x 400 meter estafette
V35 vacant

4 x 800 meter estafette
V35 vacant

4 x 1500 meter estafette
V35 vacant

Zweedse estafette (400 - 300 - 200 - 100 meter)
V35 vacant