

## “Afstandmeten.nl”

*Wat zijn de mogelijkheden en hoe pas je het toe in de praktijk?*

Datum:	Donderdagavond 16 april
Tijdstip:	19.00 – 22.00 uur
Locatie:	Bistro Vief, Mergelweg 1, Maastricht
Voor wie:	AM-trainers recreatief hardlopen en wandelsport (ALT2, BLT3, WT2, AWI2, WT3, AWI3)
Licentie:	2 licentiepunten bij AU en KWbN
Spreeker:	Hugo Wilhelmus, trainer AM

### **Workshop Afstandmeten.nl voor trainers**

*Afstandmeten.nl is een Nederlandse website en app om routes uit te stippelen, te meten en te delen voor hardlopen, fietsen of wandelen.*

Wil jij als trainer meer halen uit je trainingen? Ontdek de mogelijkheden van afstandmeten.nl tijdens deze praktische en inspirerende workshop!

De workshop duurt 3 uur en bestaat uit 2 delen. Allereerst nemen we je stap voor stap mee in de mogelijkheden en het gebruik van afstandmeten.nl. en zelf oefenen. Daarna gaan we afstandmeten.nl toepassen in de praktijk, hoe kunnen we afstandmeten.nl gebruiken voor onze trainingen op of rondom Sportpark Jekerdal.

### **Wat kun je verwachten?**

- Een duidelijke introductie in de functies van afstandmeten.nl;
- Praktische toepassingen voor je trainingen;
- Tips & tricks om je training efficiënter te maken;
- Ruimte voor vragen.

### **Voor wie?**

Deze workshop is speciaal ontwikkeld voor trainers die hun kennis willen verdiepen van afstandmeten.nl en direct aan de slag willen met het gebruik ervan voor je trainingen.

- AM-Trainers niveau 2 en 3 Recreatief hardlopen
- AM-Trainers niveau 2 en 3 Wandelsport

### **Checklist voor de Deelnemer**

- Laptop of tablet: Een laptop werkt vaak het prettigst voor het nauwkeurig tekenen van routes, maar een tablet met een goede browser kan ook.

- Oplader: Niets zo vervelend als een lege batterij halverwege het ontwerpen.
- Muis (optioneel maar aanbevolen): Op een laptop werkt een losse muis veel preciezer dan een trackpad bij het klikken op kleine weggetjes.
- Inloggegevens: Maak alvast een gratis account aan bij Afstandmeten.nl. Dat scheelt weer tijd tijdens de workshop!

### **Schrijf je in!**

Wil jij jouw trainingen naar een hoger niveau tillen? Meld je dan aan vóór 13 april en ontdek wat afstandmeten.nl voor jou kan betekenen. Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar!

Aanmelden: [trainersopleidingen@atletiekmaastricht.nl](mailto:trainersopleidingen@atletiekmaastricht.nl)