

Clubrecords Atletiek Maastricht

Masters Outdoor

Laatst bijgewerkt: 4 juni 2026

Masters Mannen

100 meter

M35	vacant				
M40	Kevin Hoogvliets	13.75	sec	Maastricht	14-sep-2025
M45	Arco Krijgsman	13.74	sec	Maastricht	5-okt-2025
M50	Roel Carati	13.33	sec	Tessenderlo (BEL)	1-aug-2018
M55	Roel Carati	13.73	sec	Tessenderlo (BEL)	29-jun-2024
M60	Jan Miltenburg	14.50	sec	Roermond	15-jul-2023
M65	Patrick Smits	17.86	sec	Maastricht	8-okt-2023
M70	vacant				
M75	vacant				
M80	vacant				
M85	vacant				
M90	Harry Sprenger	32.58	sec	Uden	31-aug-2025

150 meter

M35	vacant				
M40	vacant				
M45	vacant				
M50	Roel Carati	20.92	sec	Maastricht	17-jun-2022
M55	Roel Carati	21.04	sec	Lanaken (BEL)	9-jun-2024
M60	vacant				

200 meter

M35	vacant				
M40	vacant				
M45	Arco Krijgsman	27.84	sec	Maastricht	11-mei-2024
M50	Roel Carati	27.18	sec	Valkenswaard	22-apr-2018
M55	Roel Carati	28.82	sec	Tessenderlo (BEL)	29-jun-2024
M60	vacant				
M65	vacant				
M70	vacant				
M75	vacant				
M80	vacant				
M85	vacant				
M90	Harry Sprenger	1.07.99	min	Uden	31-aug-2025
M95	vacant				

300 meter

M35	Michael Muusse	42.13	sec	Maastricht	25-apr-2026
M40	vacant				
M45	vacant				
M50	vacant				
M55	vacant				
M60	Jan Miltenburg	49.32	sec	Lanaken (BEL)	20-aug-2022
M65	vacant				

400 meter

M35	vacant				
M40	vacant				
M45	Andre Reinders	58.50	sec	Vught	11-jun-2005
M50	vacant				
M55	vacant				
M60	vacant				
M65	vacant				
M70	vacant				
M75	vacant				
M80	vacant				
M85	vacant				
M90	Harry Sprenger	2.55.50	min	Vught	21-jun-2025

800 meter

M35	vacant				
M40	vacant				
M45	Andre Reinders	2.13.33	min	San Sebastian (ESP)	26-aug-2005
M50	Andre Reinders	2.18.26	min	Oosterhout	13-jun-2010
M55	Benjamin Romkes	2.11.82	min	Weert	7-jun-2022
M60	Jan Miltenburg	2.46.05	min	Maastricht	26-sep-2021
M65	Patrick Smits	2.55.97	min	Maastricht	8-okt-2023
M70	vacant				
M75	vacant				
M80	vacant				
M85	vacant				
M90	Harry Sprenger	6.58.85	min	Turnhout (BEL)	27-sep-2025

1000 meter

M35	vacant				
-----	--------	--	--	--	--

1500 meter

M35	Jorim Scheele	4.34.52	min	Maastricht	25-apr-2026
M40	vacant				
M45	Guido Penders	4.51.96	min	Maastricht	25-apr-2026
M50	Michel Deckers	4.58.04	min	Kerkrade	27-sep-2020
M55	Benjamin Romkes	4.22.80	min	Veldhoven	14-sep-2021
M60	Benjamin Romkes	4.37.47	min	Best	24-aug-2025
M65	vacant				
M70	vacant				
M75	vacant				
M80	vacant				
M85	vacant				
M90	Harry Sprenger	13.33.29	min	Maastricht	25-apr-2026

1 EM (= 1609.344 m)

M35	vacant				
M40	vacant				
M45	vacant				
M50	Michel Deckers	5.52.64	min	Valkenswaard	25/mei/2022
M55	vacant				
M60	Benjamin Romkes	5.04.91	min	Maastricht	14-sep-2025
M65	vacant				

2000 meter

M35 vacant

3000 meter

M35	Maarten Zeegers	9.51.60	min	Winterswijk	14-jul-2020
M40	vacant				

5000 meter

M35	Jos Timans	16.08.71	min	Nijmegen	26-jun-2016
M40	vacant				
M45	vacant				
M50	vacant				
M55	vacant				
M60	Benjamin Romkes	17.34.71	min	Madeira (POR)	14-okt-2025
M65	vacant				
M70	vacant				
M75	vacant				
M80	Harry Sprenger	41.15.91	min	Gouda	19-mei-2019
M85	Harry Sprenger	45.32.85	min	Hengelo	19-sep-2021
M90	vacant				

10.000 meter

M35	Maarten Zeegers	36.51.76	min	Hengelo	2-sep-2021
M40	vacant				

Uurloop

M35	vacant				
M40	vacant				
M45	vacant				
M50	Jean Janssen	15337	m	Herentals (BEL)	10-sep-2010
M55	vacant				

korte horden (loopafstand hordenhoogte)

M35 110m 0.991m	vacant				
M50 100m 0.914m	vacant				
M60 100m 0.838m	vacant				
M70 80m 0.762m	vacant				
M80 80m 0.686m	vacant				

lange horden (loopafstand hordenhoogte)

M35 400m 0.914m	vacant				
M50 400m 0.838m	vacant				
M60 300m 0.762m	vacant				
M70 300m 0.686m	vacant				
M80 200m 0.686m	vacant				

steeplechase (loopafstand hordenhoogte)

M35 3000m 0.914m	vacant				
M60 2000m 0.762m	vacant				

3000 meter snelwandelen

M35	vacant				
-----	--------	--	--	--	--

5000 meter snelwandelen

M35	vacant				
-----	--------	--	--	--	--

hoogspringen

M35	vacant				
M40	Kevin Hoogvliets	1.40	m.	Maastricht	5-okt-2025
M45	Jan Miltenburg	1.60	m.	Veldhoven	10-jun-2007
	Matthew Versaggi	1.60	m.	Valkenswaard	19-apr-2009
M50	Jan Miltenburg	1.64	m.	Epe	9-jun-2013
M55	Jan Miltenburg	1.65	m.	Nijmegen	18-jun-2017
M60	Jan Miltenburg	1.51	m.	Harderwijk	2-jul-2023
M65	vacant				

polsstokhoogspringen

M35	vacant				
M40	vacant				
M45	Matthew Versaggi	3.30	m.	Spijkensisse	8-mei-2011
M50	vacant				
M55	vacant				
M60	Jan Miltenburg	2.80	m.	Sittard	21-mei-2023
M65	vacant				

verspringen

M35	vacant				
M40	Kevin Hoogvliets	4.98	m.	Roermond	25-apr-2026
M45	vacant				
M45	Arco Krijgsman	4.68	m.	Maastricht	6-okt-2024
M50	Roel Carati	5.01	m.	Lommel (BEL)	5-aug-2018
M55	Roel Carati	4.44	m.	Diepenbeek (BEL)	20-mei-2024
M60	Jan Miltenburg	4.76	m.	Hengelo	18-sep-2021
M65	Patrick Smits	2.45	m.	Maastricht	8-okt-2023
M70	vacant				

hink-stap-sprong

M35	vacant				
M40	vacant				
M45	vacant				
M50	Roel Carati	10.23	m.	Gouda	1-jun-2018
M55	Roel Carati	9.74	m.	Lanaken (BEL)	19-aug-2023
M60	Jan Miltenburg	8.81	m.	Lanaken (BEL)	19-aug-2023
M65	vacant				

kogelstoten (gewicht)

M35 7.26kg	Arno Oprins	7.89	m.	Oosterhout	25-mei-2014
M40 7.26kg	Arno Oprins	7.76	m.	Bergen op Zoom	19-apr-2015
M45 7.26kg	Arco Krijgsman	7.84	m.	Maastricht	6-okt-2024
M50 6.00kg	Roel Carati	10.42	m.	Amsterdam	22-jun-2018
M55 6.00kg	Roel Carati	9.25	m.	Leiden	7-apr-2024
M60 5.00kg	Jan Miltenburg	9.58	m.	Beek	27-aug-2021
M65 5.00kg	vacant				
M70 4.00kg	vacant				
M80 3.00kg	vacant				

discuswerpen (gewicht)

M35 2.00kg	Nick Davelaar	23.62	m.	Maastricht	25-apr-2026
M40 2.00kg	vacant				
M45 2.00kg	vacant				
M50 1.50kg	Roel Carati	27.82	m.	Beek	29-mrt-2019
M55 1.50kg	Roel Carati	24.37	m.	Herentals (BEL)	26-aug-2023
M60 1.00kg	vacant				

kogelslingeren (gewicht)

M35 7.26kg	Arno Oprins	28.23	m.	Eindhoven	4-mei-2014
M40 7.26kg	Arno Oprins	30.11	m.	Roermond	22-jul-2016
M45 7.26kg	vacant				
M50 6.00kg	vacant				
M55 6.00kg	Roel Carati	18.02	m.	Herentals (BEL)	26-aug-2023
M60 5.00kg	vacant				
M70 4.00kg	vacant				
M80 3.00kg	vacant				

speerwerpen (gewicht)

M35 800g	Nick Davelaar	31.24	m.	Sittard	7-feb-2026
M40 800g	Arno Prins	27.18	m.	Etten-Leur	29-mei-2016
M45 800g	Roel Carati	34.72	m.	Helmond	28-okt-2017
M50 700g	vacant				
M55 700g	vacant				
M60 600g	John Lenaerts	31.71	m.	Gouda	19-mei-2019
M65 600g	vacant				
M70 500g	vacant				
M80 400g	vacant				

bevroren record speerwerpen , oude speer 700g, t.m. 2024

M50 700g	Roel Carati	37.68	m.	Roermond	27-okt-2018
M55 700g	Roel Carati	36.26	m.	Hilversum	26-mei-2024

gewichtwerpen (gewicht)

M35 15.88kg	Arno Oprins	8.14	m.	Eindhoven	1-jun-2014
M40 15.88kg	Arno Oprins	8.63	m.	Eindhoven	4-feb-2017
M45 15.88kg	vacant				
M50 11.34kg	vacant				
M55 11.34kg	Roel Carati	5.99	m.	Herentals (BEL)	26-aug-2023
M60 9.08kg	vacant				
M70 7.26kg	vacant				
M80 5.45kg	vacant				

5-kamp

M35 vacant

10-kamp (100 meter / verspringen / kogelstoten / hoogspringen / 400 meter /
/ korte horde / discuswerpen / polsstokhoogspringen / speerwerpen / 1500 meter)

M35 vacant

werp 5-kamp (kogelslingeren / kogelstoten / discuswerpen / speerwerpen / gewichtwerpen)

M35 vacant
M40 vacant
M45 vacant
M50 vacant
M55 vacant
M60 vacant

bevroren record werp 5-kamp i.v.m. oude speer 700g (t.m. 2024)

M55 Roel Carati 1975 pnt Herentals (BEL) 26-aug-2023
(18.02 / 9.16 / 24.37 / 33.85 / 5.99)

4 x 100 meter estafette

M35 vacant

4 x 400 meter estafette

M35 vacant

4 x 800 meter estafette

M35 vacant

4 x 1500 meter estafette

M35 vacant

Zweedse estafette (400 - 300 - 200 - 100 meter)

M35 vacant

Masters Vrouwen

100 meter

V35 Anna Carpendale 15.96 sec Uden 3-mei-2015

V40 Hilde Poolen 15.47 sec Maastricht 8-okt-2023

V45 vacant

150 meter

V35 vacant

200 meter

V35 vacant

300 meter

V35 vacant

V40 vacant

V45 Hilde Poolen 47.63 sec Maastricht 25-apr-2026

V50 vacant

400 meter

V35 vacant

V40 Hilde Poolen 1.06.63 min Maastricht 11-mei-2024

V45 Hilde Poolen 1.06.34 min Helmond 31-mei-2026

V50 vacant

600 meter

V35 vacant

V40 vacant

V45 Hilde Poolen 1.50.24 min Tessenderlo-Ham (BEL) 17-sep-2025

V50 vacant

800 meter

V35	vacant					
V40	Hilde Poolen	2.30.46	min	Hilversum		26-mei-2024
V45	Hilde Poolen	2.30.46	min	Venray		17-mei-2026
V50	vacant					

1000 meter

V35 vacant

1500 meter

V35	vacant					
V40	Hilde Poolen	5.33.06	min	Eindhoven		19-jul-2025
V45	vacant					

1 EM (= 1609.344 m)

V35	vacant					
V40	Hilde Poolen	6.12.50	min	Tessenderlo-Ham (BEL)		20-aug-2025
V45	vacant					

2000 meter

V35 vacant

3000 meter

V35	Mechteld Dackus-Panhuysen	11.36.40	min	Valkenswaard		22-apr-2018
V40	vacant					

5000 meter

V35 vacant

10.000 meter

V35 vacant



korte horden (loopafstand hordenhoogte)

V35 100m 0.838m	vacant
V40 80m 0.762m	vacant
V60 80m 0.686m	vacant

lange horden (loopafstand hordenhoogte)

V35 400m 0.762m	vacant
V50 300m 0.762m	vacant
V60 300m 0.686m	vacant
V70 200m 0.686m	vacant

steeplechase (loopafstand hordenhoogte)

V35 2000m 0.762m	vacant				
V40 2000m 0.762m	Hilde Poolen	8.49.01	min	Helmond	6-mei-2025
V45	vacant				

3000 meter snelwandelen

V35	vacant				
-----	--------	--	--	--	--

5000 meter snelwandelen

V35	vacant				
-----	--------	--	--	--	--

hoogspringen

V35	vacant				
V40	Hilde Poolen	1.15	m	Maastricht	8-okt-2023
V45	vacant				

polstokhoogspringen

V35	vacant				
-----	--------	--	--	--	--

verspringen

V35	vacant				
V40	Hilde Poolen	3.71	m	Maastricht	8-okt-2023
V45	vacant				

hink-stap-springen

V35	vacant				
-----	--------	--	--	--	--

kogelstoten (gewicht)

V35 4.00kg	Joanna Deckers-Kaptein	8.97	m.	Oosterhout	25-mei-2014
V40 4.00kg	Hilde Poolen	5.57	m	Maastricht	8-okt-2023
V50 3.00kg	vacant				
V75 2.00kg	vacant				

discuswerpen (gewicht)

V35 1.00kg	Joanna Deckers-Kaptein	28.49	m.	Eindhoven	4-mei-2014
V40 1.00kg	vacant				
V75 0.75kg	vacant				



kogelslingeren (gewicht)

V35 4.00kg	Anna Carpendale	35.74	m.	Weert	16-jun-2013
------------	-----------------	-------	----	-------	-------------

V40 4.00kg	Anna Carpendale	26.99	m.	Kerkrade	16-jun-2019
V45 4.00kg	vacant				
V50 3.00kg	vacant				
V75 2.00kg	vacant				

speerwerpen (gewicht)

V35 600g	vacant				
V40 600g	Hilde Poolen	10.79	m	Maastricht	8-okt-2023
V45 600g	vacant				
V50 500g	vacant				
V75 400g	vacant				

gewichtwerpen (gewicht)

V35 9.08kg	Anna Carpendale	10.19	m.	Zutphen	30-apr-2016
V40 9.08kg	vacant				
V50 7.26kg	vacant				
V60 5.45kg	vacant				
V75 4.00kg	vacant				

5-kamp

V35	vacant				
-----	--------	--	--	--	--

7-kamp

V35	vacant				
-----	--------	--	--	--	--

werp-vijfkamp (kogelslingeren / kogelstoten / discuswerpen / speerwerpen / gewichtwerpen)

V35	vacant				
-----	--------	--	--	--	--

4 x 100 meter estafette

V35	vacant				
-----	--------	--	--	--	--

4 x 400 meter estafette

V35	vacant				
-----	--------	--	--	--	--

4 x 800 meter estafette

V35	vacant				
-----	--------	--	--	--	--

4 x 1500 meter estafette

V35	vacant				
-----	--------	--	--	--	--

Zweedse estafette (400 - 300 - 200 - 100 meter)

V35	vacant				
-----	--------	--	--	--	--