Clubrecords Atletiek Maastricht
Masters Outdoor

Laatst bijgewerkt: 27 october 2026

Masters Mannen

100 meter					
M35	vacant				
M40	**Kevin Hoogvliets**	**13.64**	**sec**	**Maastricht**	**4-okt-2026**
M45	Arco Krijgsman	13.74	sec	Maastricht	5-okt-2025
M50	Roel Carati	13.33	sec	Tessenderlo (BEL)	1-aug-2018
M55	Roel Carati	13.73	sec	Tessenderlo (BEL)	29-jun-2024
M60	Jan Miltenburg	14.50	sec	Roermond	15-jul-2023
M65	Patrick Smits	17.86	sec	Maastricht	8-okt-2023
M70	vacant				
M75	vacant				
M80	vacant				
M85	vacant				
M90	Harry Sprenger	32.58	sec	Uden	31-aug-2025
150 meter					
M35	vacant				
M40	vacant				
M45	vacant				
M50	Roel Carati	20.92	sec	Maastricht	17-jun-2022
M55	Roel Carati	21.04	sec	Lanaken (BEL)	9-jun-2024
M60	vacant				
200 meter					
M35	vacant				
M40	vacant				
M45	Arco Krijgsman	27.84	sec	Maastricht	11-mei-2024
M50	Roel Carati	27.18	sec	Valkenswaard	22-apr-2018
M55	Roel Carati	28.82	sec	Tessenderlo (BEL)	29-jun-2024
M60	vacant				
M65	vacant				
M70	vacant				
M75	vacant				
M80	vacant				
M85	vacant				
M90	Harry Sprenger	1.07.99	min	Uden	31-aug-2025
M95	vacant				
300 meter					
M35	**Michael Muusse**	**42.13**	**sec**	**Maastricht**	**25-apr-2026**
M40	vacant				
M45	vacant				

M50		vacant				
M55		vacant				
M60		Jan Miltenburg	49.32	sec	Lanaken (BEL)	20-aug-2022
	betere handtijd	Jan Miltenburg	48.0	SEC	Beek	27-aug-2021
M65		vacant				

400 meter

M35	**Michael Muusse**	**58.88**	**sec**	**Maastricht**	**13-jun-2026**
M40	**Michael Muusse**	**57.77**	**sec**	**Sittard**	**23-aug-2026**
M45	Andre Reinders	58.50	sec	Vught	11-jun-2005
M50	vacant				
M55	vacant				
M60	vacant				
M65	vacant				
M70	vacant				
M75	vacant				
M80	vacant				
M85	vacant				
M90	**Harry Sprenger**	**2.50.30**	**min**	**Vught**	**6-jun-2026**

800 meter

M35	vacant				
M40	vacant				
M45	Andre Reinders	2.13.33	min	San Sebastian (ESP)	26-aug-2005
M50	Andre Reinders	2.18.26	min	Oosterhout	13-jun-2010
M55	Benjamin Romkes	2.11.82	min	Weert	7-jun-2022
M60	**Benjamin Romkes**	**2.20.17**	**min**	**Sittard**	**19-jun-2026**
M65	Patrick Smits	2.55.97	min	Maastricht	8-okt-2023
M70	vacant				
M75	vacant				
M80	vacant				
M85	vacant				
M90	**Harry Sprenger**	**6.44.02**	**min**	**Maastricht**	**4-okt-2026**

1000 meter

M35	vacant

1500 meter

M35	**Jorim Scheele**	**4.34.52**	**min**	**Maastricht**	**25-apr-2026**
M40	vacant				
M45	**Guido Penders**	**4.51.96**	**min**	**Maastricht**	**25-apr-2026**
M50	Michel Deckers	4.58.04	min	Kerkrade	27-sep-2020
M55	Benjamin Romkes	4.22.80	min	Veldhoven	14-sep-2021
M60	Benjamin Romkes	4.37.47	min	Best	24-aug-2025
M65	vacant				
M70	vacant				
M75	vacant				
M80	vacant				
M85	vacant				
M90	**Harry Sprenger**	**13.33.29**	**min**	**Maastricht**	**25-apr-2026**

1 EM (= 1609.344 m)

M35	vacant				
M40	vacant				
M45	vacant				
M50	Michel Deckers	5.52.64	min	Valkenswaard	25/mei/2022
M55	vacant				
M60	Benjamin Romkes	5.04.91	min	Maastricht	14-sep-2025
M65	vacant				
M70	vacant				
M75	vacant				
M80	vacant				
M85	vacant				
M90	**Harry Sprenger**	**15.35.06**	**min**	**Tessenderlo (BEL)**	**19-aug-2026**

2000 meter

M35	vacant				

3000 meter

M35	Maarten Zeegers	9.51.60	min	Winterswijk	14-jul-2020
M40	vacant				

5000 meter

M35	Jos Timans	16.08.71	min	Nijmegen	26-jun-2016
M40	vacant				
M45	**Niels Boon**	**17.39.68**	**min**	**Maastricht**	**13-jun-2026**
M50	vacant				
M55	vacant				
M60	Benjamin Romkes	17.34.71	min	Madeira (POR)	14-okt-2025
M65	vacant				
M70	vacant				
M75	vacant				
M80	Harry Sprenger	41.15.91	min	Gouda	19-mei-2019
M85	Harry Sprenger	45.32.85	min	Hengelo	19-sep-2021
M90	vacant				

10.000 meter

M35	Maarten Zeegers	36.51.76	min	Hengelo	2-sep-2021
M40	vacant				

Uurloop

M35	vacant				
M40	vacant				
M45	vacant				
M50	Jean Janssen	15337	m	Herentals (BEL)	10-sep-2010
M55	vacant				

korte horden (loopafstand hordenhoogte)

M35 110m 0.991m	vacant

M50 100m 0.914m	vacant				
M60 100m 0.838m	vacant				
M70 80m 0.762m	vacant				
M80 80m 0.686m	vacant				

lange horden (loopafstand hordenhoogte)

M35 400m 0.914m	vacant				
M50 400m 0.838m	vacant				
M60 300m 0.762m	vacant				
M70 300m 0.686m	vacant				
M80 200m 0.686m	vacant				

steeplechase (loopafstand hordenhoogte)

M35 3000m 0.914m	vacant				
M60 2000m 0.762m	vacant				

3000 meter snelwandelen

M35	vacant				

5000 meter snelwandelen

M35	vacant				

hoogspringen

M35	vacant				
M40	Kevin Hoogvliets	1.40	m.	Maastricht	5-okt-2025
M45	Jan Miltenburg	1.60	m.	Veldhoven	10-jun-2007
	Matthew Versaggi	1.60	m.	Valkenswaard	19-apr-2009
M50	Jan Miltenburg	1.64	m.	Epe	9-jun-2013
M55	Jan Miltenburg	1.65	m.	Nijmegen	18-jun-2017
M60	Jan Miltenburg	1.51	m.	Harderwijk	2-jul-2023
M65	vacant				

polsstokhoogspringen

M35	vacant				
M40	vacant				
M45	Matthew Versaggi	3.30	m.	Spijkenisse	8-mei-2011
M50	vacant				
M55	vacant				
M60	Jan Miltenburg	2.80	m.	Sittard	21-mei-2023
M65	vacant				

verspringen

M35	vacant				
M40	**Kevin Hoogvliets**	**4.98**	**m.**	**Roermond**	**25-apr-2026**
M45	vacant				
M45	Arco Krijgsman	4.68	m.	Maastricht	6-okt-2024
M50	Roel Carati	5.01	m.	Lommel (BEL)	5-aug-2018
M55	Roel Carati	4.44	m.	Diepenbeek (BEL)	20-mei-2024
M60	Jan Miltenburg	4.76	m.	Hengelo	18-sep-2021
M65	Patrick Smits	2.45	m.	Maastricht	8-okt-2023

M70	vacant				

hink-stap-sprong

M35	vacant				
M40	**Kevin Hoogvliets**	**9.91**	**m.**	**Vught**	**5-jun-2026**
M45	vacant				
M50	Roel Carati	10.23	m.	Gouda	1-jun-2018
M55	Roel Carati	9.74	m.	Lanaken (BEL)	19-aug-2023
M60	Jan Miltenburg	8.81	m.	Lanaken (BEL)	19-aug-2023
M65	vacant				

kogelstoten (gewicht)

M35 7.26kg	Arno Oprins	7.89	m.	Oosterhout	25-mei-2014
M40 7.26kg	Arno Oprins	7.76	m.	Bergen op Zoom	19-apr-2015
M45 7.26kg	Arco Krijgsman	7.84	m.	Maastricht	6-okt-2024
M50 6.00kg	Roel Carati	10.42	m.	Amsterdam	22-jun-2018
M55 6.00kg	Roel Carati	9.25	m.	Leiden	7-apr-2024
M60 5.00kg	Jan Miltenburg	9.58	m.	Beek	27-aug-2021
M65 5.00kg	vacant				
M70 4.00kg	vacant				
M80 3.00kg	vacant				

discuswerpen (gewicht)

M35 2.00kg	**Nick Davelaar**	**23.62**	**m.**	**Maastricht**	**25-apr-2026**
M40 2.00kg	vacant				
M45 2.00kg	vacant				
M50 1.50kg	Roel Carati	27.82	m.	Beek	29-mrt-2019
M55 1.50kg	Roel Carati	24.37	m.	Herentals (BEL)	26-aug-2023
M60 1.00kg	vacant				

kogelslingeren (gewicht)

M35 7.26kg	Arno Oprins	28.23	m.	Eindhoven	4-mei-2014
M40 7.26kg	Arno Oprins	30.11	m.	Roermond	22-jul-2016
M45 7.26kg	vacant				
M50 6.00kg	vacant				
M55 6.00kg	Roel Carati	18.02	m.	Herentals (BEL)	26-aug-2023
M60 5.00kg	vacant				
M70 4.00kg	vacant				
M80 3.00kg	vacant				

speerwerpen (gewicht)

M35 800g	**Nick Davelaar**	**31.24**	**m.**	**Sittard**	**7-feb-2026**
M40 800g	Arno Oprins	27.18	m.	Etten-Leur	29-mei-2016
M45 800g	Roel Carati	34.72	m.	Helmond	28-okt-2017
M50 700g	**Arco Krijgsman**	**21.18**		**Maastricht**	**4-okt-2026**
M55 700g	vacant				
M60 600g	John Lenaerts	31.71	m.	Gouda	19-mei-2019
M65 600g	vacant				
M70 500g	vacant				

M80 400g	vacant				

bevroren record speerwerpen , oude speer 700g, t.m. 2024

M50 700g	Roel Carati	37.68	m.	Roermond	27-okt-2018
M55 700g	Roel Carati	36.26	m.	Hilversum	26-mei-2024

gewichtwerpen (gewicht)

M35 15.88kg	Arno Oprins	8.14	m.	Eindhoven	1-jun-2014
M40 15.88kg	Arno Oprins	8.63	m.	Eindhoven	4-feb-2017
M45 15.88kg	vacant				
M50 11.34kg	vacant				
M55 11.34kg	Roel Carati	5.99	m.	Herentals (BEL)	26-aug-2023
M60 9.08kg	vacant				
M70 7.26kg	vacant				
M80 5.45kg	vacant				

5-kamp

M35	vacant

10-kamp (100 meter / verspringen / kogelstoten / hooggspringen / 400 meter /
/ korte horde / discuswerpen / polsstokhoogspringen / speerwerpen / 1500 meter)

M35	vacant

werp 5-kamp (kogelslingeren / kogelstoten / discuswerpen / speerwerpen / gewichtwerpen)

M35	vacant
M40	vacant
M45	vacant
M50	vacant
M55	vacant
M60	vacant

bevroren record werp 5-kamp i.v.m. oude speer 700g (t.m. 2024)

M55	Roel Carati	1975	pnt	Herentals (BEL)	26-aug-2023
	(18.02 / 9.16 / 24.37 / 33.85 / 5.99)				

4 x 100 meter estafette

M35	vacant

4 x 400 meter estafette

M35	vacant

4 x 800 meter estafette

M35	vacant

4 x 1500 meter estafette

M35	vacant

Zweedse estafette (400 - 300 - 200 - 100 meter)

M35	vacant

Masters Vrouwen

100 meter					
V35	Anna Carpendale	15.96	sec	Uden	3-mei-2015
V40	Hilde Poolen	15.47	sec	Maastricht	8-okt-2023
V45	**Hilde Poolen**	**15.06**	**sec**	**Maastricht**	**4-okt-2026**
V50	vacant				
150 meter					
V35	vacant				
200 meter					
V35	vacant				
300 meter					
V35	vacant				
V40	vacant				
V45	**Hilde Poolen**	**47.63**	**sec**	**Maastricht**	**25-apr-2026**
V50	vacant				
400 meter					
V35	vacant				
V40	Hilde Poolen	1.06.63	min	Maastricht	11-mei-2024
V45	**Hilde Poolen**	**1.06.34**	**min**	**Helmond**	**31-mei-2026**
V50	vacant				
600 meter					
V35	vacant				
V40	vacant				
V45	**Hilde Poolen**	**1.48.65**	**min**	**Tessenderlo-Ham (BEL)**	**16-sep-2026**
V50	vacant				
800 meter					
V35	vacant				
V40	Hilde Poolen	2.30.46	min	Hilversum	26-mei-2024
V45	**Hilde Poolen**	**2.29.73**	**min**	**Vught**	**7-jun-2026**
V50	vacant				
1000 meter					
V35	vacant				
1500 meter					
V35	vacant				
V40	Hilde Poolen	5.33.06	min	Eindhoven	19-jul-2025
V45	**Hilde Poolen**	**5.17.59**	**min**	**Maastricht**	**5-jul-2026**
V50	vacant				

1 EM (= 1609.344 m)

V35	vacant				
V40	Hilde Poolen	6.12.50	min	Tessenderlo-Ham (BEL)	20-aug-2025
V45	vacant				

2000 meter

V35	vacant				

3000 meter

V35	Mechteld Dackus-Panhuysen	11.36.40	min	Valkenswaard	22-apr-2018
V40	vacant				

5000 meter

V35	**Didy Verheijden**	**18.17.06**	**min**	**Maastricht**	**13-jun-2026**

10.000 meter

V35	vacant				

korte horden (loopafstand hordenhoogte)

V35 100m 0.838m	vacant				
V40 80m 0.762m	vacant				
V60 80m 0.686m	vacant				

lange horden (loopafstand hordenhoogte)

V35 400m 0.762m	vacant				
V50 300m 0.762m	vacant				
V60 300m 0.686m	vacant				
V70 200m 0.686m	vacant				

steeplechase (loopafstand hordenhoogte)

V35 2000m 0.762m	vacant				
V40 2000m 0.762m	Hilde Poolen	8.49.01	min	Helmond	6-mei-2025
V45	vacant				

3000 meter snelwandelen

V35	vacant				

5000 meter snelwandelen

V35	vacant				

hoogspringen

V35	vacant				
V40	Hilde Poolen	1.15	m	Maastricht	8-okt-2023
V45	**Hilde Poolen**	**1.15**	**m**	**Maastricht**	**4-okt-2026**
V50	vacant				

polsstokhoogspringen

V35	vacant				

versspringen

V35	vacant				
V40	Hilde Poolen	3.71	m	Maastricht	8-okt-2023
V45	**Hilde Poolen**	**3.66**	**m**	**Maastricht**	**4-okt-2026**
V50	vacant				

hink-stap-springen

V35	vacant				

kogelstoten (gewicht)

V35 4.00kg	Joanna Deckers-Kaptein	8.97	m.	Oosterhout	25-mei-2014
V40 4.00kg	Hilde Poolen	5.57	m.	Maastricht	8-okt-2023
V45 4.00kg	**Hilde Poolen**	**6.10**	**m.**	**Maastricht**	**4-okt-2026**
V50 3.00kg	vacant				
V75 2.00kg	vacant				

discuswerpen (gewicht)

V35 1.00kg	Joanna Deckers-Kaptein	28.49	m.	Eindhoven	4-mei-2014
V40 1.00kg	vacant				
V75 0.75kg	vacant				

ATLETIEK MAASTRICHT
VOOR 'N SPORTIEF GEVOEL!

kogelslingeren (gewicht)

V35 4.00kg	Anna Carpendale	35.74	m.	Weert	16-jun-2013
V40 4.00kg	Anna Carpendale	26.99	m.	Kerkrade	16-jun-2019
V45 4.00kg	vacant				
V50 3.00kg	vacant				
V75 2.00kg	vacant				

speerwerpen (gewicht)

V35 600g	Anna Carpendale	18.29	m.	Turnhout (BEL)	5-aug-2012
V40 600g	Hilde Poolen	10.79	m.	Maastricht	8-okt-2023
V45 600g	Hilde Poolen	13.42	m.	**Maastricht**	**4-okt-2026**
V50 500g	vacant				
V75 400g	vacant				

gewichtwerpen (gewicht)

V35 9.08kg	Anna Carpendale	10.19	m.	Zutphen	30-apr-2016

V40 9.08kg	vacant				
V50 7.26kg	vacant				
V60 5.45kg	vacant				
V75 4.00kg	vacant				

5-kamp

V35	vacant				

7-kamp

V35	vacant				

werp-vijfkamp (kogelslingeren / kogelstoten / discuswerpen / speerwerpen / gewichtwerpen)

V35	Anna Carpendale	1670	pnt	Zittau (GER)	23-aug-2012
	(29.15 / 6.39 / 21.61 / 16.95 / 9.47)				
V40	vacant				

4 x 100 meter estafette

V35	vacant				

4 x 400 meter estafette

V35	vacant				

4 x 800 meter estafette

V35	vacant				

4 x 1500 meter estafette

V35	vacant				

Zweedse estafette (400 - 300 - 200 - 100 meter)

V35	vacant				